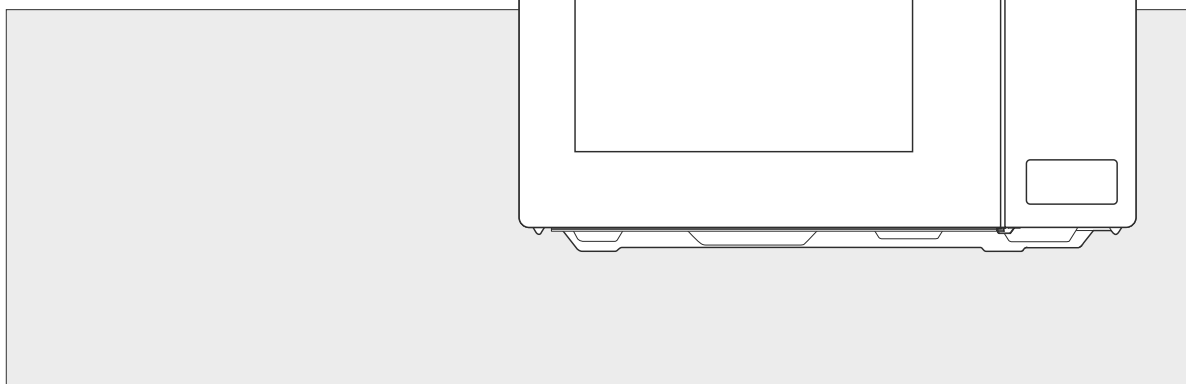


ΦΟΥΡΝΟΣ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ

KQG-9GPB

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ
& ΒΙΒΛΙΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ



Πριν από τη χρήση του φούρνου, διαβάστε προσεκτικά το παρόν εγχειρίδιο χρήσης.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΠΙΘΑΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΕ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΙΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ

- (α) **Μην επιχειρήσετε να λειτουργήσετε τη συσκευή με την πόρτα της ανοιχτή**, γιατί αυτό θα οδηγήσει σε βλαβερή έκθεση σε ακτινοβολία μικροκυμάτων. Είναι σημαντικό να μην πειράζετε και να μην σπάσετε τους μηχανισμούς ασφάλισης.
- (β) **Μην τοποθετείτε αντικείμενα** μεταξύ της μπροστινής όψης της συσκευής και της πόρτας, και μην αφήνετε να συσσωρεύονται υπολείμματα καθαριστικού ή ρύποι στις επιφάνειες των στεγανωτικών παρεμβυσμάτων.
- (γ) **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Εάν η πόρτα ή τα στεγανωτικά παρεμβύσματα είναι φθαρμένα, μην λειτουργείτε τη συσκευή μέχρι να επισκευαστεί από αρμόδιο τεχνικό: (1) πόρτα (λυγισμένη), (2) μεντεσέδες και μάνδαλα (σπασμένα ή χαλαρωμένα), (3) στεγανωτικά πόρτας και παρεμβύσματα.
- (δ) **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η διεξαγωγή οποιασδήποτε επισκευής που περιλαμβάνει την αφαίρεση καλύμματος που προστατεύει από την έκθεση σε μικροκυματική ακτινοβολία είναι επικίνδυνη αν γίνεται από μη ειδικευμένο τεχνικό.
- (ε) **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Τα υγρά και τα άλλα τρόφιμα δεν πρέπει να θερμαίνονται σε σφραγισμένα δοχεία, γιατί υπάρχει κίνδυνος έκρηξης.
- (στ) **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Τα παιδιά μπορούν να χρησιμοποιούν τη συσκευή πάντα με επίβλεψη ενηλίκου μόνο αν τους έχουν δωθεί επαρκείς οδηγίες ούτως ώστε να χρησιμοποιούν το φούρνο με ασφάλεια και να κατανοούν τους κινδύνους από εσφαλμένη χρήση.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΠΙΘΑΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΕ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΙΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ

(ζ) ΠΡΟΣΟΧΗ: Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά άνω των 8 ετών και άτομα με μειωμένη φυσική ή νοητική ικανότητα, ή χωρίς εμπειρία, αρκεί να επιβλέπονται από ενήλικα ή κηδεμόνα και τους έχουν δοθεί οδηγίες πως να αποφύγουν τους κινδύνους από τη χρήση της. Μην αφήνεται παιδιά να παίζουν με τη συσκευή. Συντήρηση και καθαρισμός θα πρέπει να γίνεται χωρίς την παρουσία παιδιών εκτός και αν είναι άνω των 8 ετών και επιβλέπονται από ενήλικα.

(η) ΠΡΟΣΟΧΗ: Τα μέρη της συσκευής μπορεί να ζεσταθούν πολύ κατά τη χρήση. Κρατήστε τα παιδιά μακριά.

(θ) ΠΡΟΣΟΧΗ: Η συσκευή και τα μέρη της ζεσταίνονται υπερβολικά κατά τη χρήση. Φροντίστε να μην έρχονται σε επαφή με αυτή παιδιά και να μην αγγίζουν μέρη της συσκευής. Παιδιά κάτω των 8 ετών πρέπει να κρατούνται μακριά από τη συσκευή εκτός και αν επιβλέπονται συνεχώς.

(ι) ΠΡΟΣΟΧΗ: Κρατήστε τη συσκευή και το καλώδιο παροχής ρεύματος μακριά από παιδιά μικρότερα των 8 ετών.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

• ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΠΙΘΑΝΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΕ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΙΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ.....	1
• ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	4
• ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ	6
• ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	6
• ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ	7
• ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	9
• ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΑ.....	10
ΡΥΘΜΙΣΗ ΡΟΛΟΓΙΟΥ	10
ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΑΠΟΨΥΞΗ	11
ΡΥΘΜΙΣΗ ΧΡΟΝΩΝ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΙΣΧΥΟΣ.....	12
ΓΡΗΓΟΡΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ.....	12
ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ.....	13
ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΠΟΨΥΞΗ.....	14
ΚΡΥΟ ΓΕΥΜΑ	14
ΠΑΓΩΜΕΝΟ ΓΕΥΜΑ.....	14
ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΣΤΟ Γ.ΚΡΙΑ.....	15
ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ Γ.ΚΡΙΑ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ.....	15
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ	16
ΠΩΣ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΤΕ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΦΟΥΡΝΟΥ	16
ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΟΘΟΝΗΣ.....	16
• ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ ΣΑΣ.....	17
• ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ	18
• ΠΡΙΝ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΟ ΣΕΡΒΙΣ	19
• ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	19
• ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	19
• ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΙΑ	20
• ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ	21
• ΜΑΓΕΙΡΙΚΑ ΣΚΕΥΗ	21
• ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ ΣΑΣ	22
• ΣΠΙΝΘΗΡΙΣΜΟΣ	22
• ΑΡΧΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ	23
• ΤΡΟΠΟΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ ΜΕ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΑ	23
• ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ	23
• ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ	24
• ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΞΕΠΑΓΩΜΑ	25
• ΠΙΝΑΚΑΣ ΓΙΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ & ΖΕΣΤΑΜΑ	26
• ΠΙΝΑΚΑΣ ΓΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	28
• ΣΥΝΤΑΓΕΣ	29

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΙΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Για την αποφυγή πυρκαγιάς, εγκαυμάτων, ηλεκτροπληξίας και άλλων κινδύνων: Ακολουθούν κανόνες που πρέπει να τηρούνται, όπως σε όλες τις ηλεκτρικές συσκευές, καθώς και προφυλάξεις ασφαλείας για να εξασφαλιστεί η υψηλή απόδοση της συσκευής:

1. Εκτός από την παρασκευή φαγητού, μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή για άλλους σκοπούς, όπως για το στέγνωμα ρούχων, χαρτιών ή άλλων μη φαγώσιμων υλικών ή για αποστείρωση.
2. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή άδεια για την αποφυγή φθοράς.
3. Μην χρησιμοποιείτε το εσωτερικό της συσκευής για αποθήκευση, όπως χαρτιών, βιβλίων μαγειρικής, μαγειρικών σκευών κλπ.
4. Μην λειτουργείτε τη συσκευή αν ο γυάλινος δίσκος δεν είναι στη θέση του. Βεβαιωθείτε ότι είναι καλά τοποθετημένος στη βάση περιστροφής.
5. Όταν πρόκειται να μαγειρέψετε τροφές σφραγισμένες σε μπουκάλια, να αφαιρείτε τα καπάκια.
6. Μην τοποθετείτε ξένα υλικά μεταξύ της επιφάνειας της συσκευής και της πόρτας. Αυτό μπορεί να προκαλέσει υπερβολική διαρροή μικροκυματικής ακτινοβολίας.
7. Μην χρησιμοποιείτε προϊόντα από ανακυκλωμένο χαρτί. Ενδέχεται να περιέχουν ρύπους που θα προκαλέσουν σπίθες και/ή φωτιά κατά το μαγείρεμα.
8. Μην φτιάχνετε ποπ κορν παρά μόνο σε μικροκυματικό όπου αυτό επιτρέπεται ή εάν είναι συσκευασμένο και συνιστάται ειδικά για φούρνους μικροκυμάτων. Το ποπ κορν που φτιάχνεται στο μικροκυματικό έχει μικρότερη απόδοση από το συμβατικό. Θα υπάρχουν αρκετοί σπόροι που δεν θα σκάσουν. Μην χρησιμοποιείτε λάδι, εκτός και αν αυτό καθορίζεται από τον κατασκευαστή.
9. Αν μαγειρεύετε τροφές καλυμμένες με μεμβράνη, όπως κρόκους αυγών, πατάτες, συκωτάκια κλπ. πρέπει να τρυπήσετε σε πολλά σημεία τη μεμβράνη με πιρούνι.
10. Μην αφήνετε το ποπ κορν περισσότερο χρόνο από αυτόν που ορίζει ο κατασκευαστής. (συνήθως ο χρόνος είναι μικρότερος από 3 λεπτά). Αν το αφήσετε περισσότερο, δεν θα φτιαχτεί περισσότερο ποπ κορν και υπάρχει κίνδυνος καψαλίσματος και φωτιάς. Επίσης, ο δίσκος μαγειρέματος θα υπερθερμανθεί και δεν θα μπορείτε να τον πιάσετε ή μπορεί να σπάσει.
11. Εάν παρατηρήσετε καπνό, απενεργοποιήστε τη συσκευή ή αποσυνδέστε την από την παροχή ρεύματος και κρατήστε την πόρτα κλειστή για να σβήσουν τυχόν φλόγες.
12. Όταν θερμαίνετε τροφές σε πλαστικά ή χάρτινα δοχεία, προσέχετε το φούρνο για την περίπτωση ανάφλεξης.

13. Πρέπει να ανακινείτε το περιεχόμενο των μπιμπερό και των δοχείων παιδικών τροφών και να ελέγχετε τη θερμοκρασία πριν από την κατανάλωση, για την αποφυγή εγκαυμάτων.
14. Πριν δώσετε το φαγητό ή το ποτό που θερμάνθηκε στο μικροκυματικό σε κάποιον, ιδιαίτερα σε παιδιά και ηλικιωμένους, να ελέγχετε τη θερμοκρασία. Αυτό είναι σημαντικό, γιατί τα τρόφιμα που θερμαίνονται στο μικροκυματικό συνεχίζουν να θερμαίνονται ακόμα και μετά τη διακοπή της λειτουργίας του μικροκυματικού.
15. Μη ζεσταίνετε αυγά με το τσόφλι τους ή σφιχτά βρασμένα αυγά στη συσκευή, γιατί υπάρχει κίνδυνος έκρηξης, ακόμη και μετά το τέλος της θέρμανσης με τα μικροκύματα.
16. Το κάλυμμα του κυματοδηγού πρέπει να είναι πάντα καθαρό. Σκουπίστε το εσωτερικό του φούρνου με μαλακό, υγρό πανί μετά από κάθε χρήση. Αν παραμείνει λίπος ή λάδι ενδέχεται να υπερθερμανθεί να δημιουργήσει καπνό ή ακόμα και να πιάσει φωτιά κατά την επόμενη χρήση.
17. Μη ζεσταίνετε λάδι ή λίπος για τηγάνισμα, γιατί δεν μπορείτε να ελέγξετε τη θερμοκρασία και ενδέχεται να προκληθεί υπερθέρμανση και φωτιά.
18. Τα υγρά όπως το νερό, ο καφές ή το τσάι μπορεί να υπερθερμανθούν πέρα από το σημείο βρασμού χωρίς να φαίνεται ότι βράζουν, λόγω της επιφανειακής τάσης του υγρού. Δεν υπάρχουν πάντα εμφανείς φυσαλίδες ή βρασμός κατά την αφαίρεση του δοχείου από τη συσκευή. **ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΞΑΦΝΙΚΟ ΒΡΑΣΜΟ ΣΤΑ ΠΟΛΥ ΘΕΡΜΑ ΥΓΡΑ ΟΤΑΝ ΕΙΣΑΧΘΕΙ ΣΕ ΑΥΤΑ ΚΟΥΤΑΛΙ Ή ΑΛΛΟ ΣΚΕΥΟΣ.**
- Για την αποφυγή κινδύνου τραυματισμών:**
- α) Μην υπερθερμαίνετε το υγρό.
β) Ανακινήστε το υγρό πριν το θερμάνετε και στο μέσο της θέρμανσής του.
γ) Μη χρησιμοποιείτε δοχεία με επίπεδες πλευρές και στενούς λαιμούς.
δ) Μετά τη θέρμανση, αφήστε το δοχείο να μείνει για λίγο μέσα στη συσκευή πριν το απομακρύνετε.
ε) Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν εισάγετε κουτάλι ή άλλο σκεύος μέσα στο δοχείο.
19. Επιβλέπετε τα παιδιά ώστε να μην παίζουν με τη συσκευή.
20. Χρησιμοποιείτε μαγειρικά σκεύη κατάλληλα για φούρνους μικροκυμάτων.
21. Αναψυκτικά ή ποτά που ζεσταίνονται στη συσκευή μπορεί να φτάσουν σε σημείο βρασμού ακόμη και αφού βγουν από αυτή. Προσοχή στη χρήση τους!
22. Κατά τη χρήση η συσκευή και τα μέρη της ζεσταίνονται. Προσοχή να μην αγγίξετε τα θερμαντικά στοιχεία στο εσωτερικό της συσκευής.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Η συσκευή πρέπει να είναι γειωμένη. Σε περίπτωση βραχυκυκλώματος, η γείωση μειώνει τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, παρέχοντας ένα σύρμα διαφυγής για το ηλεκτρικό ρεύμα. Η συσκευή είναι εξοπλισμένη με καλώδιο που διαθέτει σύρμα γείωσης με φως γείωσης. Το φως πρέπει να συνδέεται σε κατάλληλα εγκατεστημένο και γειωμένο ρευματοδότη.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η ακατάλληλη χρήση του φως γείωσης ενδέχεται να προκαλέσει κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Εάν οι οδηγίες γείωσης δεν είναι απόλυτα κατανοητές ή εάν υπάρχει αμφιβολία για το αν η συσκευή είναι κατάλληλα γειωμένη, συμβουλευθείτε ηλεκτρολόγο ή τεχνικό. Εάν η επέκταση καλωδίου είναι απαραίτητη, χρησιμοποιήστε μόνο επέκταση 3 συρμάτων με φως γείωσης 3 πείρων και τριπολικό ρευματοδότη που δέχεται το φως της συσκευής. Οι ονομαστικές τιμές της επέκτασης καλωδίου πρέπει να είναι ίσες ή μεγαλύτερες από τις ονομαστικές τιμές της συσκευής.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

1. Αερισμός

Μην φράσσετε τα ανοίγματα αερισμού. Εάν είναι φραγμένα κατά τη λειτουργία, υπάρχει κίνδυνος υπερθέρμανσης και βλάβης. Για το σωστό αερισμό, αφήστε περισσότερα από 76mm ελεύθερου χώρου στις δύο πλευρές και στο πίσω μέρος της συσκευής. Ο ελάχιστος ελεύθερος χώρος πάνω από την επάνω όψη της συσκευής είναι 150mm.

2. Σταθερή και επίπεδη θέση

Αυτός ο φούρνος πρέπει να τοποθετείται σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια. Η συσκευή είναι σχεδιασμένη να τοποθετείται μόνο επάνω σε πάγκο. Μην τοποθετείτε τη συσκευή σε ντουλάπι, εκτός και αν πρόκειται για μοντέλο που εντοιχίζεται.

3. Αφήστε ελεύθερο χώρο πίσω & στα πλάγια

Όλα τα ανοίγματα αερισμού πρέπει να είναι ελεύθερα. Εάν καλύπτονται κατά τη λειτουργία, υπάρχει κίνδυνος υπερθέρμανσης και βλάβης.

4. Μακριά από ραδιόφωνα και τηλεοράσεις

Εάν η συσκευή τοποθετηθεί κοντά σε τηλεόραση, κεραία ραδιοφώνου, τροφοδοτικό κλπ., ενδέχεται να υπάρχει κακή λήψη και παράσιτα. Τοποθετήστε τη συσκευή όσο το δυνατόν πιο μακριά από τέτοιες συσκευές.

5. Μακριά από θερμαντικές συσκευές & βρύσες

Τοποθετήστε την μακριά από θερμό αέρα, αμμούς ή πιπίλισμα νερού, γιατί ενδέχεται να επηρεαστεί αρνητικά η μόνωση και να παρουσιαστεί βλάβη.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

Τα σύρματα του καλωδίου παροχής ρεύματος της συσκευής είναι χρωματισμένα σύμφωνα με τον ακόλουθο κώδικα:

Πράσινο και κίτρινο : Γείωση

Μπλε : Ουδέτερο

Καφέ : Ενεργό

Εάν τα χρώματα των συρμάτων του καλωδίου ρεύματος της συσκευής δεν αντιστοιχούν με τις χρωματιστές ενδείξεις που προσδιορίζουν τους ακροδέκτες του φως, κάντε το εξής: το πράσινο και κίτρινο σύρμα πρέπει να συνδέεται στον ακροδέκτη του φως που φέρει την επισήμανση 'E' ή το σύμβολο γείωσης ή πράσινο και κίτρινο χρώμα. Το μπλε σύρμα πρέπει να συνδέεται στον ακροδέκτη που φέρει την επισήμανση 'N' ή έχει μαύρο χρώμα. Το καφέ σύρμα πρέπει να συνδέεται στον ακροδέκτη που φέρει την επισήμανση 'L' ή έχει κόκκινο χρώμα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ : Η συσκευή πρέπει να είναι γειωμένη.

6. Παροχή ρεύματος

- Ελέγξτε την πηγή ισχύος του κτιρίου. Για τη συσκευή απαιτείται ρεύμα περίπου 10 amperes, 220-240V, 50Hz.
- Το μήκος του καλωδίου ρεύματος είναι περίπου 0,8 μέτρο.
- Η τάση του ρεύματος πρέπει να συμφωνεί με αυτή που αναγράφεται επάνω στη συσκευή. Η υψηλότερη τάση ενδέχεται να προκαλέσει πυρκαγιά ή άλλο ατύχημα που θα φθείρει τη συσκευή. Η χαμηλότερη τάση θα προκαλέσει αργοπορία στο μαγείρεμα. Η εταιρεία δεν φέρει καμία ευθύνη για βλάβες που προκλήθηκαν από τη χρήση της συσκευής με ασφάλεια τάσης ή έντασης διαφορετικής από την αναγραφόμενη.
- Εάν το καλώδιο ρεύματος φθαρεί, πρέπει να αντικατασταθεί από τον κατασκευαστή, τον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπό του ή ειδικευμένο τεχνικό, για την αποφυγή κινδύνου.

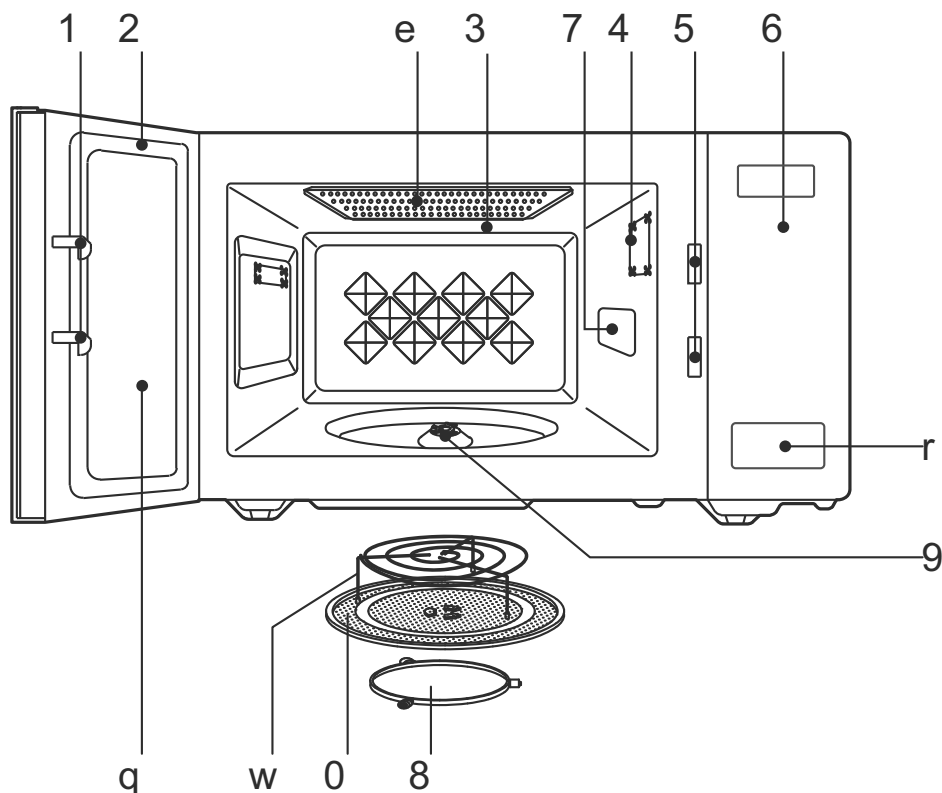
7. Μετά την αφαίρεση της συσκευασίας εξετάστε τη συσκευή για τυχόν φθορές όπως:

Κακοεθυγραμμισμένη πόρτα, σπασμένη πόρτα, βαθουλώματα στο εσωτερικό της συσκευής. Εάν παρατηρήσετε οποιοδήποτε από τα παραπάνω ελαττώματα στη συσκευή σας, ειδοποιήστε τον προμηθευτή σας και ΜΗΝ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΗΣΕΤΕ.

8. Μη λειτουργείτε τη συσκευή αν η θερμοκρασία της είναι χαμηλότερη από αυτήν του δωματίου.

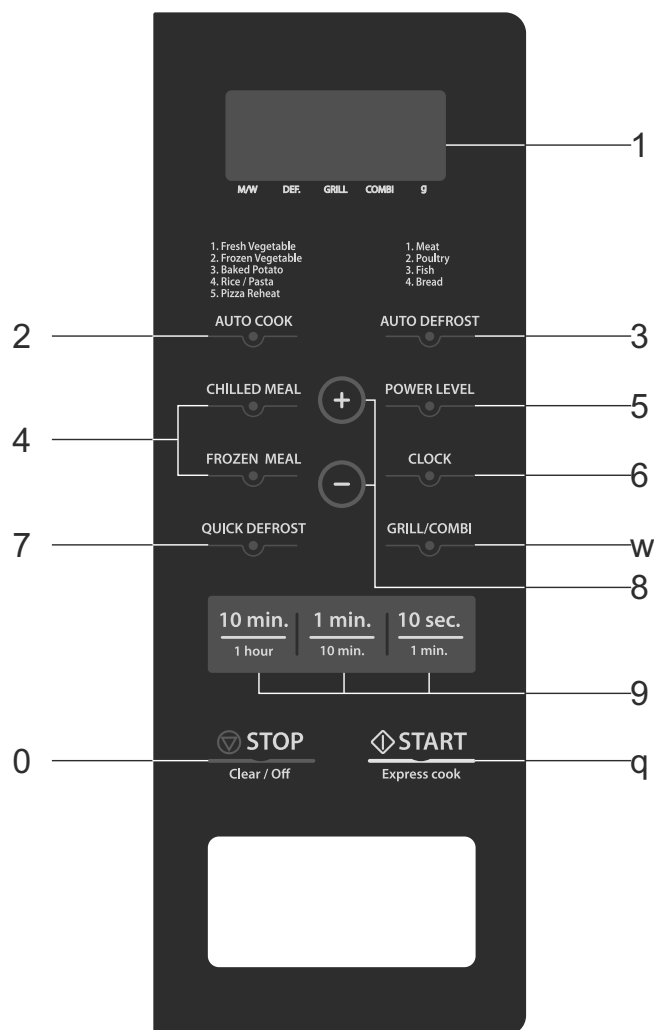
(Αυτό μπορεί να συμβεί στην περίπτωση μεταφοράς της με χαμηλή εξωτερική θερμοκρασία.) Αφήστε το φούρνο να επανέλθει σε θερμοκρασία δωματίου προτού τον λειτουργήσετε.

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ



- ① **Μάνδαλο πόρτας** - Όταν η πόρτα κλείνει, ασφαλίζει αυτόματα. Εάν ανοίξει κατά τη διάρκεια της λειτουργίας, διακόπτεται αμέσως η λειτουργία του μαγνήτρου.
- ② **Διάταξη σφράγισης πόρτας** - Η διάταξη αυτή διατηρεί τη μικροκυματική ακτινοβολία μέσα στη συσκευή και εμποδίζει τη διαρροή της.
- ③ **Εσωτερικό συσκευής**
- ④ **Λαμπτήρας φούρνου**
- ⑤ **Σύστημα ασφάλισης**
- ⑥ **Πίνακας ελέγχου**
- ⑦ **Προστατευτικό πιπσιλίσματος** - Προστατεύει την έξοδο των μικροκυμάτων από το πιπσιλίσμα κατά το μαγείρεμα του φαγητού.
- ⑧ **Βάση περιστροφής** - Πρέπει να χρησιμοποιείται πάντα μαζί με τον γυάλινο δίσκο μαγειρέματος.
- ⑨ **Στοιχείο σύζευξης** - Προσαρμόζεται πάνω στον άξονα, στο κέντρο του δαπέδου του εσωτερικού της συσκευής. Πρέπει να μένει εκεί σε όλες τις χρήσεις.
- ⑩ **Γυάλινος δίσκος μαγειρέματος** - Είναι κατασκευασμένος από ειδικό θερμοανθεκτικό γυαλί. Μέσα σε αυτόν το δίσκο τοποθετείται ένα κατάλληλο σκεύος μαγειρέματος.
- ⑪ **Παράθυρο πόρτας** - Για να βλέπετε το φαγητό. Είναι κατασκευασμένο έτσι ώστε τα μικροκύματα να μην μπορούν να διέλθουν από τις οπές του παραθύρου.
- ⑫ **Μεταλική σχάρα**
- ⑬ **Θερμαντικό στοιχείο** - Για γκριλ ή μικτή χρήση
- ⑭ **Κουμπί ανοίγματος πόρτας** - Για να ανοίξετε την πόρτα πιάστε το κουμπί.

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ



- 1 **Οθόνη** - Ενδείξεις χρόνου μαγειρέματος και ισχύος καθώς και τρέχουσα ώρα εμφανίζονται σε αυτήν.
- 2 **Αυτόματο** - Για μαγείρεμα ή ζέσταμα πολλών αγαπημένων φαγητών.
- 3 **Αυτ. Απόψυξη** - Ξεπάγωμα με βάση το βάρος.
- 4 **Γρήγορη επιλογή** - Για το μαγείρεμα συγκεκριμένων ποσοτήτων φαγητού.
- 5 **Ισχύς** - Ρύθμιση ισχύος μικροκυμάτων.
- 6 **Ρολόι** - Ρύθμιση ρολογιού.
- 7 **Γρήγορη απόψυξη** - Γρήγορη απόψυξη γευμάτων.
- 8 **Πάνω/Κάτω** - Ρύθμιση βάρους γεύματος.
- 9 **Ρύθμιση χρόνου** - Ρύθμιση χρόνου μαγειρέματος και ρολογιού.
- 0 **Stop/Clear/off** - Για διακοπή λειτουργίας, διαγραφή ρύθμισης μαγειρέματος ή σβήσιμο της οθόνης.
- q **Start/Express cook** - Έναρξη λειτουργίας του φούρνου και γρήγορη επιλογή (κάθε πάτημα προσθέτει άμεσα 30 δευτερολεπτα στο χρόνο μαγειρέματος).
- w **Grill/Combi** - Επιλογή λειτουργίας γκριλ και συνδυασμένης λειτουργίας.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Σε αυτή την ενότητα περιέχονται χρήσιμες πληροφορίες για τη λειτουργία του φούρνου.

- 1 Συνδέστε το καλώδιο ρεύματος σε ρευματοδότη 230V, 50Hz.
- 2 Τοποθετήστε το φαγητό σε κατάλληλο δοχείο, ανοίξτε την πόρτα της συσκευής και τοποθετήστε το επάνω στο γυάλινο δίσκο. Ο γυάλινος δίσκος και η βάση περιστροφής πρέπει να βρίσκονται πάντα στη θέση τους κατά τη χρήση.
- 3 Κλείστε την πόρτα. Βεβαιωθείτε ότι έχει κλείσει καλά.
- 4 Μπορείτε να ανοίξετε την πόρτα της συσκευής σε οποιαδήποτε στιγμή της λειτουργίας της, πιέζοντας το μπουτόν της πόρτας. Η λειτουργία της συσκευής διακόπτεται αυτόματα. Για να ξεκινήσει πάλι η λειτουργία της συσκευής, κλείστε την πόρτα και πατήστε το κουμπί START.
- 5 Η συσκευή μαγειρεύει αυτόματα σε πλήρη ισχύ, εκτός και αν ορίσετε χαμηλότερο επίπεδο ισχύος.
- 6 Όταν η συσκευή συνδέεται στην παροχή ρεύματος, εμφανίζεται η ένδειξη " :0",
- 7 Μετά τη λήξη του χρόνου μαγειρέματος, το ρολόι εμφανίζει την τρέχουσα ώρα.
- 8 Όταν πιέξετε το κουμπί STOP/CLEAR (Διακοπή/Διαγραφή) κατά τη λειτουργία της συσκευής, η λειτουργία της διακόπτεται και διατηρούνται όλες οι πληροφορίες. Για τη διαγραφή όλων των πληροφοριών (εκτός από την τρέχουσα ώρα), πιέστε άλλη μια φορά το κουμπί STOP/CLEAR. Εάν ανοίξει η πόρτα κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος, όλες οι πληροφορίες διατηρούνται.
- 9 Εάν πιέσετε το κουμπί START (Έναρξη) και η συσκευή δεν αρχίσει να λειτουργεί, ελέγξτε την περιοχή ανάμεσα στην πόρτα και στο σφραγιστικό της πόρτας, ώστε να μην υπάρχουν εμπόδια, και βεβαιωθείτε ότι η πόρτα κλείνει καλά. Η συσκευή αρχίζει να λειτουργεί μόνον όταν η πόρτα είναι καλά κλεισμένη ή έχει γίνει επαναφορά του προγράμματος.
- 10 ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν χρησιμοποιείτε τις λειτουργίες ΓΡΚΙΑ ή συνδυασμένου μαγειρέματος: Μην ανοίγετε την πόρτα συχνά καθώς μειώνεται η εσωτερική θερμοκρασία και το μαγείρεμα ίσως δεν ολοκληρωθεί στον χρόνο που έχει υπολογιστεί. Ποτέ μην αγγίζετε το εσωτερικό του παραθύρου της πόρτας καθώς και τα μεταλλικά μέρη, όταν βγάξετε φαγητό από το φούρνο, γιατί η θερμοκρασία στο εσωτερικό του είναι πολύ υψηλή. Χρησιμοποιήστε γάντια φούρνου και να πιάσετε τα σκεύη ή το δίσκο του φούρνου.

Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι σωστά εγκατεστημένη και συνδεδεμένη στο ρευματοδότη.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΞΟΔΟΥ ΙΣΧΥΟΣ

• Η ισχύς εξόδου ρυθμίζεται από το κουμπί Power. Ο πίνακας δείχνει την ένδειξη, την ισχύ και το ποσοστό.

Αγγίξτε το Power	Εμφανιζόμενη ισχύς	Ποσοστό ισχύος κατά προσέγγιση
μια φορά	P-HI	100%
2 φορές	P-90	90%
3 φορές	P-80	80%
4 φορές	P-70	70%
5 φορές	P-60	60%
6 φορές	P-50	50%
7 φορές	P-40	40%
8 φορές	P-30	30%
9 φορές	P-20	20%
10 φορές	P-10	10%
11 φορές	P-00	0%

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΩΡΑΣ

Όταν η συσκευή συνδεθεί στην παροχή ρεύματος για πρώτη φορά, στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη “:0”. Εάν γίνει διακοπή ρεύματος, όταν επανέλθει το ρεύμα, στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη “:0”.



1. Πιέστε μία φορά το κουμπί CLOCK (ρολόι).
Το σύστημα εμφάνισης της ώρας είναι 12 ωρών.

2. Πιέστε άλλη μια φορά το κουμπί CLOCK.
Το σύστημα εμφάνισης της ώρας είναι 24 ωρών.

3. Ρυθμίστε τη σωστή ώρα της ημέρας αγγίζοντας με τη σειρά τα εικονίδια ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΩΡΑΣ (TIME SET).

4. Αγγίξτε το εικονίδιο-ρολόι.



Η οθόνη σταματά να αναβοσβήνει και αρχίζει να αναβοσβήνει η άνω και κάτω τελεία.

Αν επιλέξετε 12ωρη εμφάνιση, αυτό το ψηφιακό ρολόι σας επιτρέπει να επιλέξετε από 1:00 έως 12:59.

Αν επιλέξετε 24ωρη εμφάνιση, αυτό το ψηφιακό ρολόι σας επιτρέπει να επιλέξετε από 0:00 έως 23:59.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν επιχειρήσετε να βάλετε λάθος ώρα, δεν θα γίνει ρύθμιση της ώρας, η οποία θα επανέλθει στην προηγούμενη κατάσταση. Αγγίξτε το εικονίδιο-ρολόι και ξαναπληκτρολογήστε την ώρα.

ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΑΠΟΨΥΞΗ

Όταν η συσκευή συνδεθεί στην παροχή ρεύματος για πρώτη φορά, στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη “:0”. Εάν γίνει διακοπή ρεύματος, όταν επανέλθει το ρεύμα, στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη “:0”.

1. Meat
2. Poultry
3. Fish
4. Bread

AUTO DEFROST



1. Αγγίξτε το πλήκτρο AUTO DEFROST επανειλημμένα για επιλογή είδους. (Δείτε τον πίνακα AUTO DEFROST παρακάτω)
2. Ρυθμίστε το βάρος του γεύματος με τα πλήκτρα Up/Down
3. Αγγίξτε το START για έναρξη της απόψυξης.
4. Η συσκευή υπολογίζει αυτόματα το χρόνο που χρειάζεται και θα ειδοποιήσει με ηχητικό σήμα όταν πρέπει να γυρίσετε το φαγητό. Ανοίξτε την πόρτα, γυρίστε το φαγητό και αγγίξτε το START για να συνεχίσει η απόψυξη.

[Πίνακας AUTO DEFROST]

Αγγιγμα πλήκτρου	Είδος	Οθόνη	Βάρος	Σκεύος	Σημειώσεις
Μια φορά	Κρέας	Ad-1	200g ~ 2000g	Χαρτοπετσέτα Ίσιο πιάτο	Καλύψτε τις άκρες με αλουμινόχαρτο Γυρίστε το φαγητό με το ηχητικό σήμα Μετά την απόψυξη αφήστε για 20~60 λεπτά.
2 φορές	Πουλερικά	Ad-2	200g ~ 2000g		
3 φορές	Ψάρια	Ad-3	200g ~ 2000g		
4 φορές	Ψωμί	Ad-4	100g ~ 500g		Φέτες ψωμί, ψωμάκια, μπαγκέτες κλπ. Γυρίστε το φαγητό με το ηχητικό σήμα Μετά την απόψυξη αφήστε για 1~2 λεπτά.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΙΣΧΥΟΣ

Όταν η συσκευή συνδεθεί στην παροχή ρεύματος για πρώτη φορά, στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη “:0”. Εάν γίνει διακοπή ρεύματος, όταν επανέλθει το ρεύμα, στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη “:0”.

POWER LEVEL



1. Αγγίξτε το πλήκτρο Power level επανηλειμμένα για να επιλέξετε επίπεδο ισχύος
2. Επιλέξτε με τα πλήκτρα Time set τον επιθυμητό χρόνο.
Μπορείτε να ρυθμίσετε μέχρι 59 λεπτά και 90 δευτερόλεπτα.
3. Αγγίξτε το START για έναρξη λειτουργίας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν παραλείψετε το βήμα 1 η ισχύς θα είναι στο μέγιστο επίπεδο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε χαμηλή ισχύ ρυθμίστε μεγαλύτερο χρόνο λειτουργίας, που είναι ιδανικό για τυρί, γάλα, και κρέατα που ψήνονται σε χαμηλή θερμοκρασία.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όταν ολοκληρωθεί το μαγείρεμα, ακούγεται ηχητική ειδοποίηση 3 φορές και το “End” εμφανίζεται στην οθόνη, ο δίσκος σταματάει την περιστροφή και το φως του φούρνου σβήνει. Θα συνεχίσει να ακούγεται ο ήχος για 1 λεπτό ή μέχρι να αγγίξετε το STOP/CLEAR ή ανοίξετε την πόρτα.

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ EXPRESS

Η λειτουργία αυτή σας επιτρέπει να ξαναζεστάνετε το φαγητό για 30 δευτερόλεπτα στο 100% (πλήρης ισχύς) πιέζοντας απλώς το πλήκτρο START. Αν πιέσετε επανειλημμένα το πλήκτρο START., μπορείτε επίσης να επιμηκύνετε το χρόνο ξαναζεστάματος κατά 5 λεπτά σε βήματα των 30 δευτερολέπτων.



Express cook

1. Πιέστε το κουμπί START

Όταν πιέζετε το κουμπί START, εμφανίζεται η ένδειξη “:30” και ο φούρνος ξεκινά τη λειτουργία.

Όταν τελειώσει ο χρόνος θα ακουστεί ηχητική ειδοποίηση 3 φορές.

ΑΥΤΟΜΑΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ

Όταν η συσκευή συνδεθεί στην παροχή ρεύματος για πρώτη φορά, στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη “:0”. Εάν γίνει διακοπή ρεύματος, όταν επανέλθει το ρεύμα, στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη “:0”.

1. Fresh Vegetable
2. Frozen Vegetable
3. Baked Potato
4. Rice / Pasta
5. Pizza Reheat

AUTO COOK



1. Αγγίξτε το πλήκτρο AUTO COOK για να επιλέξετε είδος φαγητού. Πιέζοντας επανηλειμμένα το AUTO COOK αλλάζετε την επιλογή. (Δείτε τον πίνακα AUTO COOK παρακάτω)
2. Με τα πλήκτρα Up/Down ρυθμίστε το βάρος του φαγητού.
3. Πιέστε το START για να ξεκινήσει η λειτουργία.

[Πίνακας AUTO COOK]

Άγγιγμα πλήκτρου	Είδος	Οθόνη	Βάρος	Σημειώσεις																	
Μια φορά	Φρέσκα Λαχανικά	AC - 1	200g ~ 400g	Κόψτε και πλύνετε τα λαχανικά. Τοποθετήστε τα σε στρόγγυλο πιάτο. Προσθέστε 2 κουταλιές νερό και καλύψτε με μεμβράνη.																	
2 φορές	Κατεψυγμένα Λαχανικά	AC - 2	200g ~ 400g	Τοποθετήστε τα σε στρόγγυλο πιάτο. Προσθέστε 2 κουταλιές νερό και καλύψτε με μεμβράνη.																	
3 φορές	Ψητές Πατάτες	AC - 3	1 ~ 3τμχ	Επιλέξτε πατάτες μεσαίου μεγέθους 200-250γρ., πλύντε και τρυπήστε τις με ένα πηρούνι. Τοποθετήστε τις στο δίσκο.																	
4 φορές	Ρύζι/ Ζυμαρικά	AC - 4	100g ~ 300g	<p>Πλύνετε και στραγγίξτε το ρύζι. Τοποθετήστε το μαζί με βραστό νερό και λίγο αλάτι σε ένα βαθύ μπωλ.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Βάρος</th> <th>100g</th> <th>200g</th> <th>300g</th> <th>Καπάκι</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Νερό</td> <td>Ρύζι</td> <td>180ml</td> <td>330ml</td> <td>480ml</td> <td>O</td> </tr> <tr> <td>Ζυμαρικά</td> <td>400ml</td> <td>800ml</td> <td>1200ml</td> <td>X</td> </tr> </tbody> </table>	Βάρος		100g	200g	300g	Καπάκι	Νερό	Ρύζι	180ml	330ml	480ml	O	Ζυμαρικά	400ml	800ml	1200ml	X
				Βάρος		100g	200g	300g	Καπάκι												
				Νερό	Ρύζι	180ml	330ml	480ml	O												
Ζυμαρικά	400ml	800ml	1200ml		X																
<p>* Ρύζι - Μετά το μαγείρεμα, αφήστε το σκεπασμένο για 5 λεπτά μέχρι να απορροφηθεί το νερό.</p> <p>* Ζυμαρικά - Ανακατέψτε αρκετές φορές κατά το μαγείρεμα. Μετά αφήστε το σκεπασμένο για 1-2 λεπτά. Ξεπλύνετε με κρύο νερό.</p>																					
5 φορές	Ζέσταμα Πίτσας	AC - 5	1 ~ 3 pieces	<p>* Χρησιμοποιείτε μόνο κατεψυγμένα γεύματα.</p> <p>* Τοποθετήστε τα κομμάτια πίτσας σε πιάτο κατάλληλο για φούρνο μικροκυμάτων με την πλατιά πλευρά προς τα έξω.</p> <p>* Μη βάζετε κομμάτια το ένα πάνω στο άλλο. Μη σκεπάζετε.</p> <p>* Πριν το σερβίρισμα αφήστε τα για 1-2 λεπτά.</p>																	

ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΠΟΨΥΞΗ

Χρησιμοποιήστε αυτή τη λειτουργία για να ξεπαγώσετε 500g κιμά πολύ γρήγορα. Θα χρειαστεί και κάποιος χρόνος αναμονής ώστε να ξεπαγώσει και το εσωτερικό.

QUICK DEFROST



1. Αγγίξτε το Quick defrost για να επιλέξετε τη λειτουργία.
2. Αγγίξτε το START για να ξεκινήσει η λειτουργία.
Ο χρόνος λειτουργίας υπολογίζεται αυτόματα.
Κατά τη λειτουργία ο φούρνος θα εδοποιήσει με ηχητικό σήμα, ώστε να γυρίσετε το φαγητό. Ανοίξτε την πόρτα του φούρνου, γυρίστε το φαγητό, κλείστε την και πιέστε το START για να συνεχίσει η απόψυξη.

ΚΡΥΟ ΓΕΥΜΑ

CHILLED MEAL



1. Αγγίξτε το πλήκτρο CHILLED MEAL.
Η οθόνη δείχνει "A--1".
 2. Με τα Up/Down επιλέξτε το βάρος του φαγητού.
Οι επιλογές είναι από 300γρ μέχρι 500γρ σε βήματα των 100γρ.
 3. Αγγίξτε το START για να ξεκινήσει η λειτουργία.
-

ΠΑΓΩΜΕΝΟ ΓΕΥΜΑ

FROZEN MEAL



1. Αγγίξτε το πλήκτρο FROZEN MEAL.
Η οθόνη δείχνει "A--2".
 2. Με τα Up/Down επιλέξτε το βάρος του φαγητού.
Οι επιλογές είναι από 300γρ μέχρι 500γρ σε βήματα των 100γρ.
 3. Αγγίξτε το START για να ξεκινήσει η λειτουργία.
-

ΨΗΣΙΜΟ ΣΤΟ ΓΚΡΙΛ

Με αυτή τη λειτουργία το φαγητό ροδίζει γρήγορα. Το θερμαντικό στοιχείο βρίσκεται στο επάνω μέρος της συσκευής. Δεν χρειάζεται προθέρμανση για αυτή τη λειτουργία. Τοποθετήστε το φαγητό στο φούρνο και ρυθμίστε τα στοιχεία ελέγχου.

GRILL/COMBI



1. Πιέστε το κουμπί Grill/Combi (Γκριλ/Συνδυασμός).

Ανάβει η ένδειξη του Γκριλ και εμφανίζεται η ένδειξη "0".

2. Επιλέξτε το χρόνο μαγειρέματος.

Στην οθόνη εμφανίζεται η επιλογή σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο χρόνος μπορεί να οριστεί έως τα 29 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα.

3. Πιέστε το κουμπί Start.

Όταν πιέζετε το κουμπί Start, αρχίζει να αναβοσβήνει η ένδειξη του Γκριλ, για να δείξει ότι η συσκευή βρίσκεται σε λειτουργία μαγειρέματος. Γίνεται αντίστροφη μέτρηση, για να βλέπετε πόσος χρόνος μαγειρέματος υπολείπεται. Κατά τη λήξη του χρόνου μαγειρέματος, ακούγονται 3 "μπιπ".

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΜΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ

Η συσκευή διαθέτει λειτουργία συνδυασμού, με την οποία το φαγητό μαγειρεύεται με το θερμαντικό στοιχείο και με μικροκύματα ταυτόχρονα. Με αυτή τη λειτουργία επιταχύνεται η διαδικασία του μαγειρέματος.

GRILL/COMBI



1. Πιέστε το κουμπί Grill/Combi (Γκριλ/Συνδυασμός).

Ανάβει η ένδειξη του Γκριλ και εμφανίζεται η ένδειξη "0".

2. Πιέστε άλλη μια φορά το κουμπί Grill/Combi.

Ανάβει η ένδειξη Combi και εμφανίζεται η ένδειξη "0".

3. Επιλέξτε το χρόνο μαγειρέματος.

Στην οθόνη εμφανίζεται η επιλογή σας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο χρόνος μπορεί να οριστεί μέχρι 59 λεπτά και 59 δευτερόλεπτα (59:59).

4. Πιέστε το κουμπί Start.

Όταν πιέζετε το κουμπί Start, αρχίζει να αναβοσβήνει η ένδειξη Combi, για να δείξει ότι η συσκευή βρίσκεται σε λειτουργία μαγειρέματος. Γίνεται αντίστροφη μέτρηση, για να βλέπετε πόσος χρόνος μαγειρέματος υπολείπεται. Κατά τη λήξη του χρόνου μαγειρέματος, ακούγονται 3 "μπιπ".

ΚΛΕΙΔΩΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Με το κλείδωμα ασφαλείας εμποδίζεται η μη επιθυμητή λειτουργία της συσκευής, π.χ. από μικρά παιδιά. Για να το ορίσετε, πιέστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί Stop/Clear για 3 δευτερόλεπτα. Για ακύρωση του κλειδώματος, πιέστε και κρατήστε πατημένο το κουμπί Stop/Clear για 3 δευτερόλεπτα.

ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

1. Πιέστε το κουμπί Stop/Clear.
 - Μπορείτε να επανεκκινήσετε τη συσκευή πιέζοντας το κουμπί Start.
 - Πιέστε το κουμπί Stop/Clear ακόμα μία φορά για διαγραφή όλων των οδηγιών.
 - Πρέπει να ορίσετε νέες οδηγίες.
2. Ανοίξτε την πόρτα.
 - Για να επανεκκινήσετε τη συσκευή, κλείστε την πόρτα και πιέστε το κουμπί Start.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Με το άνοιγμα της πόρτας, η λειτουργία της συσκευής διακόπτεται.

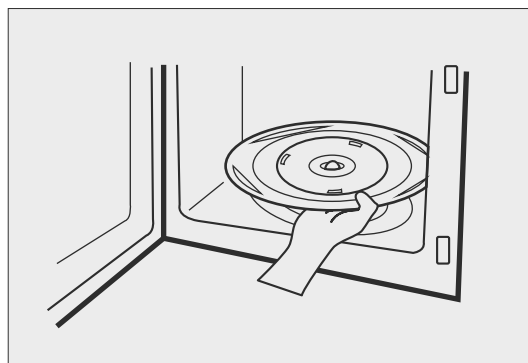
ΣΒΗΣΙΜΟ ΟΘΟΝΗΣ

1. Αγγίξτε το STOP/CLEAR/off.
“ :0” ή το ρολόι εμφανίζεται στην οθόνη.
 2. Αγγίξτε STOP/CLEAR/off ξανά.
Η οθόνη σβήνει και ακούγεται ένα μπιπ.
 3. Για να λειτουργήσει πάλι η οθόνη απλά αγγίξτε ένα οποιοδήποτε πλήκτρο ή ανοίξτε την πόρτα του φούρνου. Θα ακουστεί ένα μπιπ και ο φούρνος είναι έτοιμος να λειτουργήσει.
-

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ ΣΑΣ

Η συσκευή πρέπει να καθαρίζεται τακτικά και να απομακρύνονται τα υπολείμματα των τροφών. Εάν η συσκευή δεν διατηρείται καθαρή, θα φθαρεί η επιφάνειά της και θα επηρεαστεί αρνητικά η διάρκεια ζωής της, και ενδέχεται να προκαλέσει κίνδυνο.

- 1 Σβήστε τη συσκευή για να την καθαρίσετε.
- 2 Διατηρείτε το εσωτερικό του φούρνου καθαρό. Στην περίπτωση που το φαγητό πιτσιλίζει τα τοιχώματα του φούρνου, καθαρίστε τον με ένα νοτισμένο πανί. Εάν τα τοιχώματα είναι πολύ λερωμένα μπορείτε να τα καθαρίσετε με ένα ήπιο απορρυπαντικό. Δεν συνιστάται η χρήση ισχυρών απορρυπαντικών ή διαβρωτικών υγρών.
- 3 Η εξωτερική επιφάνεια του φούρνου πρέπει να καθαρίζεται με σαπούνι και νερό και να στεγνώνεται με ένα μαλακό πανί. Για να αποτρέψετε ενδεχόμενη καταστροφή των εσωτερικών εξαρτημάτων του φούρνου, φροντίστε να μην μπαίνει νερό στα ανοίγματα εξερισμού.
- 4 Σε περίπτωση που βραχεί ο πίνακας ελέγχου, καθαρίστε τον με ένα μαλακό, στεγνό πανί. Δεν συνιστάται η χρήση ισχυρών απορρυπαντικών ή διαβρωτικών υγρών στον πίνακα ελέγχου.
- 5 Εάν συσσωρευτεί ατμός στο εσωτερικό ή γύρω από την πόρτα του φούρνου, σκουπίστε τον με ένα μαλακό πανί. Αυτό μπορεί να συμβεί όταν ο φούρνος λειτουργεί σε περιβάλλον με πολύ υγρασία και δεν συνιστά σε καμία περίπτωση πρόβλημα της συσκευής.
- 6 Είναι απαραίτητο να αφαιρείτε τακτικά το γυάλινο δίσκο για να τον καθαρίσετε. Πλύντε το δίσκο σε ζεστό νερό με σαπουνάδα ή στο πλυντήριο πιάτων.
- 7 Η βάση περιστροφής και ο πυθμένας του εσωτερικού πρέπει να καθαρίζονται τακτικά για την αποφυγή υπερβολικού θορύβου. Η βάση περιστροφής και ο πυθμένας του εσωτερικού πρέπει να καθαρίζονται τακτικά για την αποφυγή υπερβολικού θορύβου. Η βάση περιστροφής μπορεί να πλυθεί με νερό που περιέχει ήπιο απορρυπαντικό.

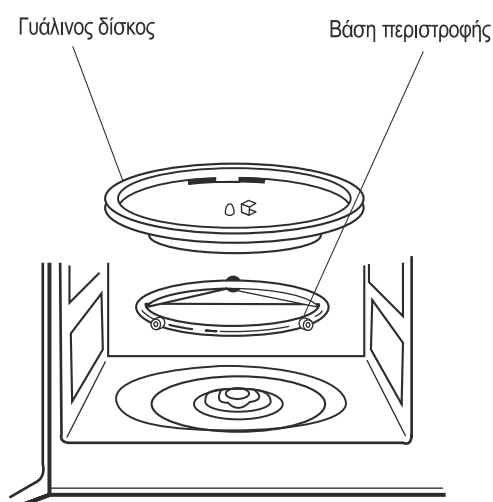


ΒΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΗΣ

- 1 Η ΒΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΗΣ και ο πυθμένας του εσωτερικού πρέπει να καθαρίζονται τακτικά για την αποφυγή υπερβολικού θορύβου.
- 2 Η ΒΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΠΑΝΤΟΤΕ ΝΑ χρησιμοποιείται μαζί με τον γυάλινο δίσκο μαγειρέματος.

ΓΥΑΛΙΝΟΣ ΔΙΣΚΟΣ

- 1 ΜΗΝ λειτουργείτε τη συσκευή αν ο γυάλινος δίσκος δεν είναι στη θέση του.
- 2 ΜΗΝ χρησιμοποιείτε άλλο γυάλινο δίσκο με αυτό το φούρνο.
- 3 Εάν ο γυάλινος δίσκος είναι ζεστός, ΑΦΗΣΤΕ ΤΟΝ ΝΑ ΚΡΥΩΣΕΙ πριν τον καθαρίσετε ή τον βάλετε σε νερό.
- 4 ΜΗΝ μαγειρεύετε απευθείας επάνω στο γυάλινο δίσκο μαγειρέματος. (Εκτός από ποπ κορν)



ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

- * Ε : Ενεργοποίησα κατά λάθος τη συσκευή ενώ ήταν άδεια. Έπαθε βλάβη;**
Α : Εάν η συσκευή λειτουργήσει άδεια για λίγο δεν παθαίνει βλάβη.
Ωστόσο, αυτό δεν συνιστάται.
- * Ε : Μπορεί η συσκευή να χρησιμοποιηθεί χωρίς το δίσκο ή τη βάση περιστροφής;**
Α : Όχι. Τόσο ο γυάλινος δίσκος όσο και η βάση περιστροφής είναι απαραίτητα όταν λειτουργείτε τη συσκευή.
- * Ε : Μπορώ να ανοίξω την πόρτα όταν η συσκευή λειτουργεί;**
Α : Η πόρτα μπορεί να ανοίξει σε οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος. Η μικροκυματική ακτινοβολία διακόπτεται αμέσως και η ρύθμιση του χρόνου διατηρείται μέχρι να κλείσει η πόρτα.
- * Ε : Γιατί υπάρχει υγρασία μέσα στο φούρνο μετά το μαγείρεμα;**
Α : Η υγρασία στα πλαϊνά τοιχώματα του φούρνου είναι φυσιολογική. Προκαλείται από τον ατμό που εξέρχεται από το φαγητό που μαγειρεύεται και πέφτει πάνω στην ψυχρή επιφάνεια του φούρνου.
- * Ε : Περνάει η μικροκυματική ακτινοβολία από το παράθυρο της πόρτας;**
Α : Όχι. Η μεταλλική οθόνη ανακλά την ακτινοβολία πίσω στην κοιλότητα της συσκευής. Οι σπές υπάρχουν για να αφήνουν το φως να περνάει. Δεν αφήνουν τη μικροκυματική ακτινοβολία να περνάει.
- * Ε : Γιατί τα αυτά μερικές φορές σκάνε;**
Α : Όταν βράζετε ή ποσάρετε αυγά, ο κρόκος ενδέχεται να σκάσει λόγω του ατμού που δημιουργείται στο εσωτερικό της μεμβράνης του. Για να το αποφύγετε αυτό, τρυπήστε τον κρόκο με μια οδοντογλυφίδα πριν το μαγείρεμα. Μην μαγειρεύετε ποτέ αυγά αν δεν έχετε τρυπήσει το τσόφλι τους.
- * * Ε : Γιατί συνιστάτε αυτό το χρόνο αναμονής μετά το τέλος του μαγειρέματος;**
Α : Ο χρόνος αναμονής είναι πολύ σημαντικός. Όταν μαγειρεύετε με μικροκύματα, η θερμότητα πηγαίνει στο φαγητό, όχι στο φούρνο. Πολλά φαγητά δημιουργούν αρκετή εσωτερική θερμοκρασία ώστε να συνεχίζεται το μαγείρεμα ακόμα και μετά την απομάκρυνσή τους από το φούρνο. Ο χρόνος αναμονής για κότσια ή κρέας, μεγάλα λαχανικά και κέικ επιτρέπει στο εσωτερικό να ψηθεί τελείως, χωρίς να παραψηθεί το εξωτερικό.
- * Ε : Τι σημαίνει "χρόνος αναμονής";**
Α : Ο χρόνος αυτός σημαίνει ότι το φαγητό βγαίνει από το φούρνο, σκεπάζεται και μένει για λίγο για να ολοκληρωθεί το ψήσιμο. Έτσι, ο φούρνος ελευθερώνεται για το μαγείρεμα άλλου φαγητού.
- * Ε : Γιατί ο φούρνος μου δεν ψήνει πάντα τόσο γρήγορα όσο λέει ο οδηγός μαγειρέματος με μικροκύματα;**
Α : Ελέγξτε ξανά τον οδηγό, για να βεβαιωθείτε ότι έχετε ακολουθήσει πιστά τις οδηγίες και για να δείτε τι μπορεί να προκαλεί διακυμάνσεις στο χρόνο μαγειρέματος. Οι χρόνοι και οι ρυθμίσεις θερμοκρασίας του οδηγού μαγειρέματος είναι προτάσεις που βοηθούν να μην παραψηθεί το φαγητό. Το πιο συνηθισμένο πρόβλημα είναι η εξοικείωσή σας με το φούρνο μικροκυμάτων. Οι διακυμάνσεις στο μέγεθος, στο σχήμα, στο βάρος και στις διαστάσεις απαιτούν μεγαλύτερο χρόνο μαγειρέματος. Μαζί με τις προτάσεις του οδηγού, χρησιμοποιήστε την κρίση σας για να ελέγξετε αν το φαγητό έχει ψηθεί καλά, όπως θα κάνατε και με έναν συμβατικό φούρνο.
- * Ε : Θα πάθει βλάβη η συσκευή αν λειτουργήσει άδεια;**
Α : Ναι. Δεν πρέπει να λειτουργεί ποτέ άδεια.
- * Ε : Μπορώ να λειτουργήσω τη συσκευή χωρίς τον περιστρεφόμενο δίσκο ή να τον αναποδογυρίσω για να βάλω πάνω του μεγαλύτερο πιάτο;**
Α : Όχι. Αν αφαιρέσετε ή αναποδογυρίσετε τον περιστρεφόμενο δίσκο, θα έχετε φτωχά αποτελέσματα. Τα πιάτα που χρησιμοποιείτε στη συσκευή πρέπει να ταιριάζουν στον περιστρεφόμενο δίσκο.
- * Ε : Είναι φυσιολογικό να περιστρέφεται ο δίσκος και προς τις δύο κατευθύνσεις;**
Α : Ναι. Ο δίσκος περιστρέφεται δεξιόστροφα ή αριστερόστροφα, ανάλογα με την περιστροφή του κινητήρα κατά την εκκίνηση του κύκλου μαγειρέματος.
- * Ε : Μπορώ να φτιάξω ποπ κορν στο φούρνο μικροκυμάτων; Πώς θα έχω το καλύτερο αποτέλεσμα;**
Α : Ναι. Φτιάξτε ποπ κορν σε συσκευασία κατάλληλη για μικροκυματικό, ακολουθώντας τις οδηγίες του κατασκευαστή. Μην χρησιμοποιείτε κοινές χαρτοσακούλες. Κάντε το "ακουστικό τεστ" διακόπτοντας τη λειτουργία της συσκευής όταν ο ήχος από τους σπόρους που σκάνε επιβραδύνεται σε ένα "ποπ" κάθε 1 ή 2 δευτερόλεπτα. Μην ξαναψηνείτε τους σπόρους που δεν έσκαναν. Μην φτιάχνετε το ποπ κορν σε γυάλινα σκεύη.

ΠΡΙΝ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΟ ΣΕΡΒΙΣ

Ανατρέξτε στην παρακάτω λίστα μήπως μπορέσετε να αποφύγετε μια περιττή κλήση για τεχνικό έλεγχο.

* Η συσκευή δεν ξεκινά:

1. Ελέγξτε αν το καλώδιο τροφοδοσίας είναι καλά συνδεδεμένο.
2. Ελέγξτε αν η πόρτα έχει κλείσει καλά.
3. Ρυθμίστε το χρόνο μαγειρέματος.
4. Ελέγξτε αν έχει καεί κάποια ασφάλεια ή έπεσε ο γενικός διακόπτης.

* Υπάρχει σπινθηρισμός στο εσωτερικό:

1. Ελέγξτε τα σκεύη. Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται μεταλλικά δοχεία ή σκεύη με μεταλλική διακόσμηση.
2. Ελέγξτε αν οι μεταλλικές σούβλες ή τα ελάσματα ακουμπούν στα εσωτερικά τοιχώματα.

Εάν εξακολουθεί να υπάρχει πρόβλημα, επικοινωνήστε με το σταθμό τεχνικής εξυπηρέτησης. Μια λίστα τέτοιων σταθμών συνοδεύει τη συσκευή.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Παρόλο που η συσκευή διαθέτει διατάξεις ασφαλείας, είναι σημαντικό να τηρείτε τα εξής:

1. Είναι σημαντικό να μην πειράζετε και να μην χαλάτε τις διατάξεις ασφαλείας.
2. Μην τοποθετείτε αντικείμενα μεταξύ της μπροστινής όψης της συσκευής και της πόρτας, και μην αφήνετε υπολείμματα να συσσωρεύονται στα στεγανωτικά παρεμβύσματα. Καθαρίστε συχνά την περιοχή των παρεμβυσμάτων με ήπιο απορρυπαντικό, ξεπλύντε και σκουπίστε. Μην χρησιμοποιείτε λειαντικά καθαριστικά ή συρμάτινα σφουγγαράκια.
3. Όταν η πόρτα ανοίγει δεν πρέπει να δέχεται πίεση, για παράδειγμα από ένα παιδί που κρέμεται από την ανοιχτή πόρτα ή από κάποιο βάρος, γιατί αυτό θα προκαλέσει πτώση της συσκευής και τραυματισμό ή φθορά της πόρτας. Μη λειτουργείτε τη συσκευή εάν η πόρτα είναι φθαρμένη, μέχρι να επισκευαστεί από τεχνικό.

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να κλείνει καλά η πόρτα και να μην υπάρχει φθορά στα εξής στοιχεία:

- i) Πόρτα (λυγισμένη)
 - ii) Μεντεσέδες και μάνδαλα (σπασμένα ή χαλαρά)
 - iii) Τσιμούχες της πόρτας και στεγανωτικές επιφάνειες.
4. Η συσκευή πρέπει να ρυθμίζεται και να επισκευάζεται μόνο από ειδικευμένο τεχνικό.
 5. Η συσκευή πρέπει να καθαρίζεται τακτικά και να απομακρύνονται τα υπολείμματα των τροφών.
 6. Εάν η συσκευή δεν διατηρείται καθαρή, θα φθαρεί η επιφάνειά της και θα επηρεαστεί αρνητικά η διάρκεια ζωής της, και ενδέχεται να προκαλέσει κίνδυνο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

A.M.P. 00510
(ΠΔ 117/2004)

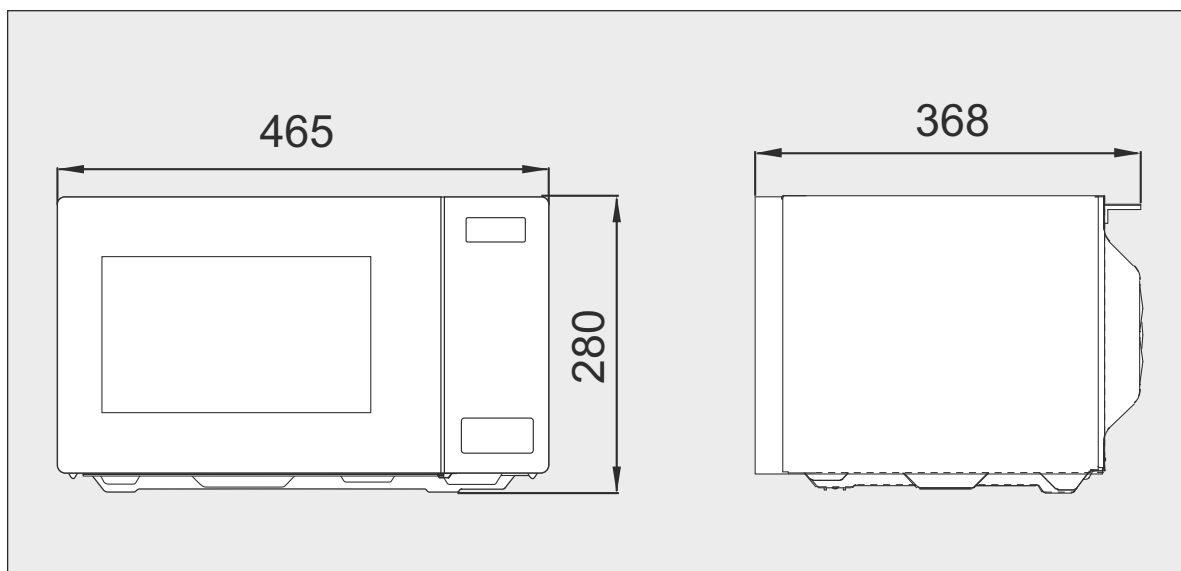


Το προϊόν που αγοράσατε έχει σχεδιαστεί και κατασκευαστεί με υλικά υψηλών προδιαγραφών και εξαρτήματα που μπορούν να ανακυκλωθούν και να ξαναχρησιμοποιηθούν. Το σύμβολο υποδεικνύει ότι η ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές, στο τέλος της ζωής τους, θα πρέπει να μεταφέρονται σε ειδικούς χώρους απορριμμάτων, ξεχωριστά από τα σκουπίδια του σπιτιού σας. Παρακαλούμε, ρωτήστε τον τοπικό σας δήμο για τον χώρο απόρριψης ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών ή για τοποθεσία απόρριψης συσκευών προς ανακύκλωση. Στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, υπάρχουν σημεία συγκέντρωσης χρησιμοποιημένων ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών συσκευών. Παρακαλούμε, βοηθήστε μας να προστατέψουμε το περιβάλλον που ζούμε!

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

ΠΑΡΟΧΗ ΙΣΧΥΟΣ		220~240V, 50Hz ΜΟΝΟΦΑΣΙΚΟ ΜΕ ΓΕΙΩΣΗ		
ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ	ΤΑΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	220V	230V	240V
	ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΑ	1350W	1350W	1350W
	ΓΚΡΙΛ	950W	1050W	1100W
	ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	2250W	2350W	2400W
ΙΣΧΥΣ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ		900W		
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ		2450MHz		
ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ΠΧΥΧΒ)		465 x 280 x 368 mm		
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑΣ (ΠΧΥΧΒ)		314 x 235 x 346 mm		
ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ		26 λίτρα		
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ		ΠΕΡΙΠΟΥ 12 Kg		
ΧΡΟΝΟΔΙΑΚΟΠΤΗΣ		59 λεπτά 59 δευτερόλεπτα		
ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΙΣΧΥΟΣ		10 ΕΠΙΠΕΔΑ		

* Τα τεχνικά χαρακτηριστικά υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προειδοποίηση.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ

Χρησιμοποιείτε πάντα, μόνο σκεύη κατάλληλα για φούρνο μικροκυμάτων.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΚΕΥΟΥΣ

Τοποθετείστε το σκεύος για το οποίο έχετε αμφιβολίες, στο δίσκο του φούρνου δίπλα σε ένα ποτήρι με νερό. Ενεργοποιήστε το φούρνο σε υψηλή ισχύ για 1-2 λεπτά. Αν το νερό στο ποτήρι ζεσταθεί αλλά το σκεύος παραμένει κρύο τότε είναι κατάλληλο για χρήση σε φούρνο μικροκυμάτων. Αν όμως το σκεύος ζεσταθεί, τότε σημαίνει ότι απορροφά την ενέργεια μικροκυμάτων και άρα δεν είναι κατάλληλο για χρήση σε φούρνο μικροκυμάτων. Πιθανότατα υπάρχουν πολλά σκεύη και εργαλεία στην κουζίνα σας τα οποία είναι κατάλληλα για φούρνο μικροκυμάτων. Δείτε τον παρακάτω πίνακα.

ΣΚΕΥΗ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ

Θα πρέπει να ελέγξετε αν ένα σκεύος είναι κατάλληλο για φούρνο μικροκυμάτων πριν το χρησιμοποιήσετε.

Υλικό	Γκριλ	Μικροκύματα	Συνδυασμός
Γυαλί (γενικά)	Όχι	Yes (1)	Όχι
Γυαλί (πυρίμαχο)	Ναι	Ναι	Ναι
Γθαλί και κεραμικό (πυρίμαχο)	Ναι	Ναι (1)	Ναι (1)
Πήλινο	Ναι	Ναι	Ναι
Πλαστικό (γενικά)	Όχι	Ναι (2)	Όχι
Πλαστικό (πυρίμαχο)	Ναι (2)	Ναι (2)	Ναι (2)
Σκεύη από αλουμίνιο /αλουμινόχαρτο	Ναι	Ναι (3)	Ναι
Μεταλλικά σκεύη	Ναι (4)	Όχι	Ναι (4)
Μεταλλικά (ταψιά, κλπ.)	Ναι	Όχι	Όχι
Χαρτί	Όχι	Ναι (5)	Όχι

- Χωρίς μεταλλικά μέρη ή τρίματα.
- Κάποιο πλαστικά αντέχουν μέχρι ορισμένη θερμοκρασία. Ελέγξτε προσεκτικά!
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε λωρίδες αλουμινόχαρτου για να καλύψετε μέρη του φαγητού για να μη ψηθούν υπερβολικά.
- Μεταλλικά σκεύη μπορούν να χρησιμοποιηθούν στο συνδυασμό αλλά αν είναι βαθιά, θα μειώσουν την αποτελεσματικότητά καθώς το μέταλλο αντανακλά τα μικροκύματα.
- Χρησιμοποιήστε για μικρό χρονικό διάστημα καθώς απορροφούν υπερβολική υγρασία. Αν εκτεθούν στα μικροκύματα για μεγάλα διαστήματα μπορεί να προκαλέσουν φωτιά. Μη χρησιμοποιήτε ανακυκλωμένα χαρτιά και ρολό κουζίνας εκτός και αναγράφουν ότι είναι σχεδιασμένα για τέτοια χρήση. Τέτοια προϊόντα περιέχουν ρινίσματα που μπορεί να προκαλέσουν σπινθηρισμό και φωτιά.

Μικροκύματα μόνο

Τα σκεύη και δοχεία που χρησιμοποιούνται σε φούρνο μικροκυμάτων πρέπει να είναι από υλικό που δεν αντανακλά τα μικροκύματα. Αυτό σημαίνει πως θα πρέπει να μαγειρεύετε σε χαρτί, πλαστικό, γυαλί ή κεραμικό. Τα μεταλλικά σκεύη αντανακλούν τα μικροκύματα και δεν επιτρέπουν το μαγείρεμα, άρα δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται. Επιπλέον του υλικού θα πρέπει να λάβετε υπόψη και το σχήμα του σκεύους. Στρώγγυλα ή οβάλ σκεύη έχουν καλύτερα αποτελέσματα ενώ τετράγωνα ή ορθογώνια σκεύη τείνουν να παραψήνουν το φαγητό στις

γωνίες, καθώς περισσότερη ενέργεια διοχετεύεται εκεί. Ρηχά δοχεία κατανέμουν καλύτερα την ενέργεια.

Σκεύη από κεραμικό ή πορσελάνη είναι τα καλύτερα για χρήση στο φούρνο μικροκυμάτων. Οι περισσότεροι τύποι γυαλιών είναι επίσης πολύ καλοί.

Κρυστάλινα σκεύη μπορεί να ραγίσουν και γι αυτό να μη χρησιμοποιούνται. Πλαστικά και χάρτινα μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν, αρκεί να αντέχουν στη θερμότητα του φαγητού. Για μαγείρεμα χρησιμοποιείτε πλαστικά που αντέχουν θερμοκρασίες άνω των 120 βαθμών Κελσίου, όπως πολυπροπυλαίνιο και πολυαμίδιο. Κάποια πλαστικά όπως μελαμίνη θα καταστραφούν από τη θερμότητα. Για να ελέγξετε αν κάποιο δοχείο είναι κατάλληλο για χρήση στο φούρνο μικροκυμάτων, μπορείτε να κάνετε τον έλεγχο που αναφέρεται στο πάνω μέρος της σελίδας. Το γεμάτο ποτήρι νερού χρειάζεται γιατί ο φούρνος μικροκυμάτων δεν πρέπει να λειτουργήσει άδειος.

Μεταλλικά δοχεία, όπως μπρίκια ή τηγάνια δε μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε φούρνο μικροκυμάτων. Επίσης πιάτα ή δοχεία με διακοσμητικά από μέταλλο μπορεί να καταστραφούν στο φούρνο μικροκυμάτων. Μικρά κομμάτια αλουμινόχαρτου μπορούν να χρησιμοποιηθούν αλλά μόνο για να καλύψουν μικρές περιοχές που δεν πρέπει να παραψηθούν (π.χ. για κάλυψη στις φτερούγες κοτόπουλου, άκρες ποδιών και ουρές ψαριών) αλλά το αλουμινόχαρτο δεν πρέπει να ακουμπά τα πλαιΐα του φούρνου καθώς υπάρχει κίνδυνος σπινθηρισμού και ζημιάς.



Προσοχή:

- * Υπάρχουν πολλά αξεσουάρ στην αγορά. Πριν αγοράσετε σιγουρευτείτε ότι είναι κατάλληλα για φούρνο μικροκυμάτων.
- * Όταν τοποθετείτε φαγητό στο φούρνο μικροκυμάτων, σιγουρευτείτε ότι το φαγητό, το σκεύος ή τα υπόλοιπα υλικά δεν έρχονται σε επαφή με τα τοιχώματα του εσωτερικού καθώς μπορεί να υπάρξει αποχρωματισμός του εσωτερικού.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ ΣΑΣ

Γενική χρήση

Μην πειράζετε και μην καταστρέψετε τις διατάξεις ασφάλισης. Μην τοποθετείτε αντικείμενα ανάμεσα στην πόρτα και στο μπροστινό της πλαίσιο και μην αφήνετε να συσσωρεύεται βρωμιά στις στεγανωτικές επιφάνειες. Καθαρίστε με ήπιο απορρυπαντικό, ξεπλύντε και σκουπίστε. Μη χρησιμοποιείτε λειαντικά καθαριστικά ή σφουγγαράκια.

Η πόρτα δεν πρέπει να δέχεται πίεση ή βάρος, όπως για παράδειγμα ένα παιδί που κρέμεται από την ανοιχτή πόρτα. Αυτό θα μπορούσε να προκαλέσει πτώση της συσκευής και να οδηγήσει σε τραυματισμό ή ζημιά στο φούρνο.

Φαγητό

Μη χρησιμοποιείτε ποτέ τη συσκευή για κονσερβοποίηση. Ο φούρνος δεν είναι σχεδιασμένος για αυτό το σκοπό. Τα φαγητά που δεν έχουν κονσερβοποιηθεί σωστά μπορεί να χαλάσουν και να γίνουν ακατάλληλα για κατανάλωση. Να χρησιμοποιείτε πάντα τον ελάχιστο χρόνο μαγειρέματος που υποδεικνύεται στις συνταγές. Είναι καλύτερα να βγάλετε το φαγητό πριν από τον κατάλληλο χρόνο μαγειρέματος παρά μετά. Τα φαγητά που δεν έχουν μαγειρευτεί καλά μπορείτε να τα ξαναβάλετε στο φούρνο για να συνεχίσετε το μαγείρεμα. Εάν όμως τα έχετε μαγειρέψει περισσότερο χρόνο από αυτόν που χρειάζονται τότε δεν μπορείτε να κάνετε τίποτα.

Να ζεσταίνετε με προσοχή μικρές ποσότητες τροφίμων που περιέχουν λίγα υγρά. Αυτά μπορεί να στεγνώσουν, να καούν ή να πιάσουν φωτιά γρήγορα.

Μη ζεσταίνετε αυγά με το κέλυφός τους. Μπορεί να δημιουργηθεί πίεση στο εσωτερικό τους και να εκραγούν.

Οι πατάτες, τα μήλα, οι κρόκοι αυγών και τα λουκάνικα είναι παραδείγματα τροφίμων με μη πορώδη φλοιό. Τα τρόφιμα αυτά πρέπει να τρυπηθούν με πηρούνι για να μην εκραγούν.

Μην επιχειρείτε να τηγανίσετε λίπος στο φούρνο. Να αφήνετε πάντα χρόνο αναμονής 20 δευτ. μετά το σβήσιμο του φούρνου

Μη λειτουργείτε το φούρνο στην περίπτωση που τα στεγανωτικά παρεμβύσματα είναι φθαρμένα, η πόρτα είναι λυγισμένη και οι μεντεσέδες και τα μάνδαλα είναι σπασμένα.

Μη λειτουργείτε το φούρνο όταν είναι άδειος. Αυτό θα καταστρέψει τη συσκευή.

Μην επιχειρείτε να στεγνώσετε ρούχα, εφημερίδες ή άλλα υλικά στο φούρνο. Ενδέχεται να εκδηλωθεί πυρκαγιά. Μη χρησιμοποιείτε προϊόντα από ανακυκλωμένο χαρτί επειδή μπορεί να περιέχουν συστατικά που μπορεί να προκαλέσουν σπινθήρες ή πυρκαγιά. Μη χτυπάτε τον πίνακα ελέγχου με σκληρά αντικείμενα. Αυτό μπορεί να καταστρέψει το φούρνο.

για να μειωθεί η θερμοκρασία στο εσωτερικό του, ανακατεύετε το φαγητό κατά το ζέσταμα, αν είναι απαραίτητο και να το ανακατεύετε ΠΑΝΤΑ μετά το ζέσταμα.

Για να αποφύγετε ενδεχόμενη έκρηξη λόγω βρασμού και πιθανό ζεμάτισμα, πρέπει να βάλετε ένα κουτάλι ή γυάλινο ραβδί μέσα στο υγρό και να ανακατέψετε πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θέρμανση. Κατά την παρασκευή ποπ κορν μην αφήνετε το φούρνο χωρίς επίβλεψη. Μην παρασκευάζετε ποπ κορν μέσα σε πλαστική σακούλα αν δεν είναι κατάλληλη για φούρνο μικροκυμάτων. Οι σπόροι μπορεί να υπερθερμανθούν και να σκάσουν. Μην τοποθετείτε πλαστικές σακούλες με ποπ κορν απευθείας επάνω στο δίσκο του φούρνου. Τοποθετήστε το σε ένα πυρίμαχο γυάλινο σκεύος ή μια κεραμική πιατέλα για να αποφύγετε την υπερθέρμανση και το ράγισμα του δίσκου. Μην υπερβαίνετε το χρόνο παρασκευής ποπ κορν που συνιστάται από τον κατασκευαστή.

Αν το αφήσετε περισσότερο, δεν θα φτιαχτεί περισσότερο ποπ κορν και υπάρχει κίνδυνος καψαλισματος και φωτιάς.

Να θυμάστε ότι η σακούλα του ποπ κορν και ο δίσκος μπορεί να είναι πάρα πολύ ζεστοί για να τους πιάσετε. Πιάστε τα με προσοχή και χρησιμοποιήστε πιαστράκια ή γάντια κουζίνας.

ΣΠΙΝΘΗΡΙΣΜΟΣ

Εάν διαπιστώσετε σπινθηρισμό, περιστρέψτε το χρονοδιακόπτη στη θέση "0" και διορθώστε το πρόβλημα.

Σπινθηρισμός είναι η δημιουργία σπινθήρων στο εσωτερικό της συσκευής.

Ο σπινθηρισμός δημιουργείται από τα εξής:

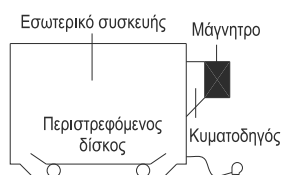
- Το αλουμινόχαρτο ή κάτι μεταλλικό αγγίζει τα τοιχώματα της συσκευής.
- Το αλουμινόχαρτο δεν έχει το σχήμα του φαγητού (υπάρχουν ανασηκωμένες άκρες που λειτουργούν σαν κεραίες).
- Υπάρχουν στο εσωτερικό της συσκευής μεταλλικά στοιχεία, όπως συνδετικά, καρφίτσες για τα πουλερικά ή πιάτα με χρυσό διάκοσμο.
- Υπάρχουν στο εσωτερικό της συσκευής ανακυκλωμένα χαρτιά που περιέχουν ρινίσματα μετάλλου.

ΑΡΧΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ

Η ενέργεια μικροκυμάτων έχει χρησιμοποιηθεί σε αυτή τη χώρα για το μαγείρεμα και το ξαναζέσταμα τροφίμων από την εποχή των πειραμάτων με PANTAP στις αρχές του II Παγκοσμίου Πολέμου. Τα μικροκύματα υπάρχουν μόνιμα στην ατμόσφαιρα και προέρχονται τόσο από φυσικές όσο και από τεχνητές πηγές. Οι τεχνητές πηγές είναι τα ραντάρ, το ραδιόφωνο, η τηλεόραση, οι τηλεπικοινωνίες και τα τηλέφωνα των αυτοκινήτων.

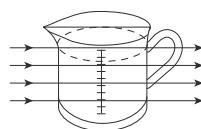
ΤΡΟΠΟΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ ΜΕ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΑ

Ο φούρνος μικροκυμάτων είναι συσκευή Ομάδας 2 ISM, στην οποία η ενέργεια από ραδιοσυχνότητες παράγεται και χρησιμοποιείται σκόπιμα με τη μορφή ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας για την επεξεργασία υλικών. Η συσκευή αυτή είναι συσκευή Κλάσης Β και είναι κατάλληλη για οικιακή χρήση και για κτήρια που είναι άμεσα συνδεδεμένα με δίκτυο παροχής ρεύματος χαμηλής τάσης, που τροφοδοτεί κτήρια που χρησιμοποιούνται ως οικίες.



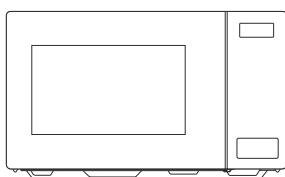
Σε ένα φούρνο μικροκυμάτων, η ηλεκτρική ενέργεια μετατρέπεται σε μικροκύματα μέσω του ΜΑΓΝΗΤΡΟΥ.

▶ ΔΙΑΔΟΣΗ



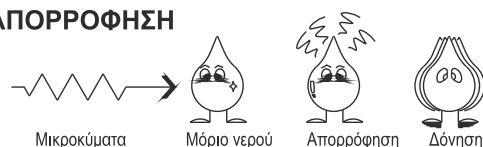
Στη συνέχεια περνούν μέσα από τα δοχεία μαγειρέματος για να απορροφηθούν από τα μόρια του νερού στα τρόφιμα. Όλα τα τρόφιμα περιέχουν νερό σε μεγαλύτερο ή μικρότερο βαθμό.

▶ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΗ



Τα μικροκύματα αναπηδούν μακριά από τα μεταλλικά τοιχώματα και το μεταλλικό πλέγμα της πόρτας.

▶ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ



Τα μικροκύματα προκαλούν δονήσεις στα μόρια του νερού με αποτέλεσμα την ΤΡΙΒΗ τους, δηλαδή τη δημιουργία ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ. Αυτή η θέρμανση μαγειρεύει το φαγητό. Τα μικροκύματα προσελκύονται επίσης από τα σωματίδια λίπους και ζάχαρης, επομένως, τα τρόφιμα με υψηλή περιεκτικότητα σε αυτά τα στοιχεία θα μαγειρευτούν πιο γρήγορα. Τα μικροκύματα μπορούν να διεισδύσουν μόνο σε βάθος 4-5 εκατοστών και καθώς η θερμότητα διεισδύει μέσα στο φαγητό λόγω αγωγιμότητας, όπως και στον παραδοσιακό φούρνο, ο φούρνος ψήνει από έξω προς τα μέσα.

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΒΑΡΟΥΣ		ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΟΓΚΟΥ		ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΕ ΚΟΥΤΑΛΙΕΣ	
15 γρ.	1/2 oz.	30 ml	1 fl.oz.	1.25 ml	1/4 κουτ. γλυκού
25 γρ.	1 oz.	100 ml	3 fl.oz.	2.5 ml	1/2 κουτ. γλυκού
50 γρ.	2 oz.	150 ml	5 fl.oz. (1/4 pt)	5 ml	1 κουτ. γλυκού
100 γρ.	4 oz.	300 ml	10 fl.oz. (1/2 pt)	15 ml	1 κουτ. σούπας
175 γρ.	6 oz.	600 ml	20 fl.oz. (1 pt)		
225 γρ.	8 oz.				
450 γρ.	1 lb.				

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΥΓΡΩΝ		
1 φλιτζάνι	= 8 fl.oz.	= 240 ml
1 Pint	= 16 fl.oz. (UK 20 fl.oz.)	= 480 ml (UK 560 ml)
1 Quart	= 32 fl.oz. (UK 40 fl.oz.)	= 960 ml (UK 1120 ml)
1 Gallon	= 128 fl.oz. (UK 160 fl.oz.)	= 3840 ml (UK 4500 ml)

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΟΣ

ΧΡΟΝΟΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ

Τα φαγητά με πυκνή υφή, π.χ. το κρέας, οι πατάτες με τη φλούδα και τα κέικ, χρειάζονται κάποιο χρόνο αναμονής (μέσα ή έξω από το φούρνο) μετά το μαγείρεμα, μέχρι να τελειώσει η διάδοση της θερμότητας ώστε να ψηθεί το κέντρο εντελώς. Κατά την αναμονή, να τυλίγετε το κότσι του κρέατος και τις αζεφλούδιστες πατάτες με αλουμινοχαρτό. Το κότσι χρειάζεται περίπου 10-15 λεπτά, οι αζεφλούδιστες πατάτες 5 λεπτά. Άλλα φαγητά όπως μια μερίδα γεύματος, τα λαχανικά, τα ψάρια κλπ. χρειάζονται 2-5 λεπτά αναμονή. Μετά το ξεπάγωμα του φαγητού, πρέπει επίσης να υπάρχει χρόνος αναμονής. Εάν το φαγητό δεν έχει ψηθεί καλά μετά το τέλος του χρόνου αναμονής, βάλτε το πάλι στο φούρνο και μαγειρέψτε το για λίγο ακόμα.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΥΓΡΑΣΙΑΣ

Πολλές φρέσκιες τροφές όπως τα λαχανικά και τα φρούτα έχουν ποικίλο περιεχόμενο υγρασίας στις διάφορες εποχές, ιδίως οι αζεφλούδιστες πατάτες. Γι' αυτό, χρειάζεται να γίνεται η ανάλογη προσαρμογή του χρόνου μαγειρέματος. Τα ξηρά συστατικά, π.χ. ρύζι, ζυμαρικά, μπορεί να ξεραθούν κατά την αποθήκευση, επομένως ο χρόνος μαγειρέματος ενδέχεται να διαφέρει.

ΠΥΚΝΟΤΗΤΑ

Τα πορώδη φαγητά με αραιή πυκνότητα ζεσταίνονται γρηγορότερα από αυτά με τη μεγάλη πυκνότητα.

ΜΕΜΒΡΑΝΗ

Η μεμβράνη βοηθά στη διατήρηση της υγρασίας του φαγητού, και ο παγιδευμένος ατμός επιταχύνει το χρόνο μαγειρέματος. Πριν το μαγείρεμα, τρυπήστε τη μεμβράνη για να διαφεύγει ο παραπανίσιος ατμός. Κατά την αφαίρεση της μεμβράνης από το φαγητό, να προσέχετε γιατί ο συσσωρευμένος ατμός είναι πολύ ζεστός.

ΣΧΗΜΑ

Τα φαγητά με ομοιόμορφο σχήμα ψήνονται ομοιόμορφα. Το φαγητό μαγειρεύεται καλύτερα από τα μικροκύματα όταν βρίσκεται σε στρογγυλό δοχείο, παρά σε τετράγωνο.

ΧΩΡΟΣ

Το φαγητό ψήνεται γρηγορότερα και πιο ομοιόμορφα αν δεν είναι το ένα πάνω στο άλλο.
ΜΗΝ βάζετε ποτέ τα φαγητά το ένα πάνω στο άλλο.

ΑΡΧΙΚΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ

Όσο χαμηλότερη είναι η θερμοκρασία του φαγητού όταν μπαίνει στη συσκευή, τόσο περισσότερος χρόνος χρειάζεται για να ζεσταθεί. Το φαγητό που βρίσκεται σε θερμοκρασία δωματίου ζεσταίνεται πιο γρήγορα από το φαγητό που βγαίνει από το ψυγείο.

ΥΓΡΑ

Όλα τα υγρά πρέπει να αναδεύονται πριν και κατά τη διάρκεια της θέρμανσης. Ειδικά το νερό, πρέπει να αναδεύεται πριν και κατά τη διάρκεια της θέρμανσής του, για να αποφευχθεί έκρηξη. Μην θερμαίνετε υγρά που έχουν βράσει προηγουμένως.
ΜΗΝ ΤΑ ΥΠΕΡΘΕΡΜΑΙΝΕΤΕ.

ΓΥΡΙΣΜΑ & ΑΝΑΚΑΤΕΜΑ ΤΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ

Ορισμένα φαγητά χρειάζονται ανάδευση κατά το μαγείρεμα. Το κρέας και τα πουλερικά πρέπει να γυρίζονται στα μέσα του χρόνου μαγειρέματος.

ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ

Το φαγητό σε κομμάτια, π.χ. μερίδες κοτόπουλου, πρέπει να τοποθετούνται σε πιάτο, έτσι ώστε τα πιο χοντρά μέρη να βρίσκονται προς τα έξω.

ΠΟΣΟΤΗΤΑ

Οι μικρές ποσότητες μαγειρεύονται γρηγορότερα από τις μεγάλες. Επίσης, οι μικρές μερίδες ζεσταίνονται γρηγορότερα από τις μεγάλες.

ΤΡΥΠΗΜΑ

Η πέτσα ή η φλούδα ορισμένων φαγητών προκαλεί συσσώρευση ατμού κατά το μαγείρεμα. Πρέπει να τρυπάτε αυτά τα φαγητά ή να αφαιρείτε την πέτσα τους πριν το μαγείρεμα, ώστε να διαφεύγει ο ατμός. Τα αυγά, οι πατάτες, τα μήλα, τα λουκάνικα κλπ. χρειάζεται να τρυπηθούν πριν το μαγείρεμα. ΜΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΤΕ ΝΑ ΜΑΓΕΙΡΕΨΕΤΕ ΑΥΓΑ ΜΕ ΤΟ ΤΣΟΦΛΙ.

ΣΚΕΠΑΣΜΑ

Να σκεπάζετε τα φαγητά με μεμβράνη κατάλληλη για μικροκυματικό ή με καπάκι. Να σκεπάζετε τα ψάρια, τα λαχανικά, τα κοκκινιστά, τις σουπές. Μην σκεπάζετε τα κέικ, τις σάλτσες, τις αζεφλούδιστες πατάτες ή τα γλυκίσματα.

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΞΕΠΑΓΩΜΑ

- Μην ξεπαγώνετε το κρέας συσκευασμένο. Η συσκευασία μπορεί να επιτρέψει το ψήσιμο του κρέατος. Να αφαιρείτε την εξωτερική μεμβράνη πριν το τοποθετήσετε στο δίσκο. Να χρησιμοποιείτε μόνο δοχεία που είναι κατάλληλα για φούρνο μικροκυμάτων.
- Για να ξεπαγώσετε ολόκληρο κοτόπουλο, βάλτε το με το στήθος προς τα κάτω. Για να ξεπαγώσετε ψητά, βάλτε τα με το παχύ μέρος προς τα κάτω.
- Το σχήμα του πακέτου αλλάζει το χρόνο ξεπαγώματος. Τα ρηχά, ορθογώνια πακέτα ξεπαγώνουν πιο γρήγορα από τα μεγάλα πακέτα.
- Όταν περάσει το 1/3 του χρόνου ξεπαγώματος, ελέγξτε το φαγητό. Ίσως χρειάζεται να το γυρίσετε, να το χωρίσετε, να το αναδιατάξετε ή να αφαιρέσετε τα κομμάτια που έχουν ήδη ξεπαγώσει.
- Κατά το ξεπαγώμα, η συσκευή σας ειδοποιεί να γυρίσετε το φαγητό. Σε αυτό το σημείο, ανοίξτε την πόρτα και ελέγξτε το φαγητό. Ακολουθήστε τις παραπάνω τεχνικές για καλύτερο αποτέλεσμα. Στη συνέχεια, κλείστε την πόρτα και πιέστε το START για την ολοκλήρωση του ξεπαγώματος.

- Όταν το φαγητό ξεπαγώσει, πρέπει να είναι δροσερό, αλλά μαλακό παντού. Εάν είναι ακόμα λίγο παγωμένο, ξαναβάλετε το στο φούρνο για πολύ λίγο ή αφήστε το έξω για λίγα λεπτά. Μετά το ξεπαγώμα, αφήστε το φαγητό να μείνει για 5-60 λεπτά εάν υπάρχουν παγωμένες περιοχές. Τα πουλερικά και τα ψάρια μπορούν να ξεπλυθούν με τρεχούμενο κρύο νερό μέχρι να ξεπαγώσουν.

Γύρισμα: Ψητό, παιδάκια, στήθος γαλοπούλας, χοι ντογκ, λουκάνικα, μπριζόλες ή φιλέτο.

Αναδιάταξη: Χωρίστε τις μπριζόλες, τα φιλέτα, τα μπιφτέκια, τον κιμά, το κοτόπουλο ή τα θαλασσινά, ή τα κομμάτια κρέατος για ψητό.

Σκεπάσμα: Προστατέψτε με μικρά κομμάτια αλουμινοχαρτο τις λεπτές περιοχές ή τις άκρες ή τα ανομοιόμορφα κομμάτια κρέατος όπως οι φτερούγες του κοτόπουλου. Για την αποφυγή σπινθηρισμού, το αλουμινοχαρτο πρέπει να είναι σε απόσταση 2,5 εκ. από τα τοιχώματα του φούρνου.

Αφαίρεση: Για να μην ψηθεί το φαγητό, αφαιρέστε τα κομμάτια που έχουν ξεπαγώσει σε αυτό το σημείο. Για το φαγητό που είναι λιγότερο από 1,350 γρ., ο χρόνος ξεπαγώματος ίσως είναι μικρότερος.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΞΕΠΑΓΩΜΑ

Φαγητό & βάρος	Χρόνος ξεπαγώματος	Χρόνος αναμονής	Ειδικές τεχνικές
ΜΟΣΧΑΡΙ Κιμάς 454 γρ.	7-10 λεπτά	15-20 λεπτά	Χωρίστε και αφαιρέστε με πιρούνι τα κομμάτια που έχουν ξεπαγώσει.
Κρέας για ψητό 675 γρ.	11-15 λεπτά	25-30 λεπτά	Χωρίστε και αναδιατάξτε μία φορά
4 μπιφτέκια (110 γρ.)	7-9 λεπτά	15-20 λεπτά	Γυρίστε το στο μισό χρόνο.
ΧΟΙΡΙΝΟ Παιδάκια 450 γρ.	6-9 λεπτά	25-30 λεπτά	Χωρίστε και αναδιατάξτε μία φορά.
Μπριζολάκια 4 (125 γρ.)	7-10 λεπτά	25-30 λεπτά	Χωρίστε και αναδιατάξτε μία φορά.
Κιμάς 450 γρ.	7-10 λεπτά	15-20 λεπτά	Χωρίστε και αφαιρέστε με πιρούνι τα κομμάτια που έχουν ξεπαγώσει.
ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ Ολόκληρο κοτόπουλο 1125 γρ.	21-25 λεπτά	45-90 λεπτά	Χωρίστε το. Γυρίστε το στο μισό χρόνο. Σκεπάστε το όπου χρειάζεται.
Στήθος κοτόπουλου 450 γρ.	8-11 λεπτά	15-30 λεπτά	Χωρίστε και αναδιατάξτε μία φορά.
Τηγανιτό κοτόπουλο (κομμένο) 900 γρ.	17-21 λεπτά	25-30 λεπτά	Χωρίστε και αναδιατάξτε μία φορά.
Μπούτια κοτόπουλου 675 γρ.	12-16 λεπτά	15-30 λεπτά	Χωρίστε και αναδιατάξτε μία φορά.
ΨΑΡΙΑ & ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ Ολόκληρο ψάρι 450 γρ.	6-8 λεπτά	15-20 λεπτά	Γυρίστε το στο μισό χρόνο. Σκεπάστε το όπου χρειάζεται.
Φιλέτο ψαριού 675 γρ.	10-12 λεπτά	15-20 λεπτά	Χωρίστε και γυρίστε μία φορά.
Γαρίδες 225 γρ.	3-4 λεπτά	15-20 λεπτά	Χωρίστε και αναδιατάξτε μία φορά.

* Οι χρόνοι είναι κατά προσέγγιση, γιατί οι θερμοκρασίες των κατεψυγμένων ποικίλλουν.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΓΙΑ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ & ΖΕΣΤΑΜΑ

Πίνακας για το μαγείρεμα

Φαγητό	Επίπεδο ισχύος	Χρόνος μαγειρέματος ανά 450 γρ.	Ειδικές οδηγίες
ΚΡΕΑΣ			
Μοσχάρι -Μισοψημένο	P-80	6-8 λεπτά	<ul style="list-style-type: none"> - Το κρέας και τα πουλερικά πρέπει να βγαίνουν από το ψυγείο τουλάχιστον 30 λεπτά πριν το μαγείρεμα. - Μετά το μαγείρεμα, αφήστε το κρέας και τα πουλερικά να μείνουν για λίγο σκεπασμένα.
-Μέτριο	P-80	7-9 λεπτά	
-Καλοψημένο	P-80	9-11 λεπτά	
Χοιρινό	P-HI	10-13 λεπτά	
Μπέικον	P-HI	8-10 λεπτά	
ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ			
Ολόκληρο κοτόπουλο	P-HI	4-9 λεπτά	
Μερίδες	P-80	5-7 λεπτά	
Στήθος (με κόκαλο)	P-80	6-8 λεπτά	
ΨΑΡΙΑ			
Φιλέτο ψαριού	P-HI	3-5 λεπτά	<ul style="list-style-type: none"> - Αλείψτε λίγο λάδι ή λιωμένο βούτυρο επάνω στο ψάρι ή προσθέστε 15-30ml (1-2 κουτ. σούπας) χυμό λεμονιού, κρασί, ζωμό, γάλα ή νερό - Μετά το μαγείρεμα, αφήστε το ψάρι να μείνει για λίγο σκεπασμένο
Ολόκληρο σκουμπρί, καθαρισμένο και έτοιμο	P-HI	3-5 λεπτά	
Ολόκληρη πέστροφα καθαρισμένη και έτοιμη	P-HI	4-6 λεπτά	
Φιλέτο σολομού	P-HI	4-6 λεπτά	
<p>ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι παραπάνω χρόνοι πρέπει να θεωρούνται αναφορά. Υπάρχουν διαφορές στις προτιμήσεις. Οι χρόνοι ποικίλλουν ανάλογα με το σχήμα, τα κομμάτια και τη σύσταση του φαγητού. Το κατεψυγμένο κρέας, τα κατεψυγμένα πουλερικά και τα ψάρια πρέπει να ξεπαγώνουν τελείως πριν το μαγείρεμα.</p>			

Πίνακας για το ζέσταμα

- Η θερμοκρασία του φαγητού των βρεφών πρέπει να ελέγχεται για την αποφυγή εγκαυμάτων.
- Κατά το ζέσταμα συσκευασμένων, προ-παρασκευασμένων φαγητών, να ακολουθείτε πάντοτε πιστά τις οδηγίες της συσκευασίας.
- Αν παγώσετε τρόφιμα που αγοράστηκαν από πάγκους φρέσκων ή διατηρημένων σε απλή ψύξη προϊόντων, να θυμάστε ότι θα πρέπει να αποψυχθούν καλά πριν ακολουθήσετε τις οδηγίες για το ζέσταμα της συσκευασίας. Μια καλή πρακτική είναι να τοποθετήσετε πάνω τους ένα σημείωμα ώστε να το έχουν υπόψη τους και τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειας.
- Πριν από το ζέσταμα να θυμάστε να αφαιρείτε τους μεταλλικούς συνδετήρες και να βγάξετε το φαγητό από τα σκεύη από αλουμινόχαρτο.
- Το φαγητό που βρίσκεται σε θερμοκρασία δωματίου ζεσταίνεται πιο γρήγορα από το φαγητό που βγαίνει από το ψυγείο (όπως το φαγητό που μόλις έχει ψυχθεί. ή τα τρόφιμα που παίρνουμε από το ντουλάπι).
- Το ζέσταμα των τροφίμων πρέπει να γίνεται με το φούρνο να λειτουργεί στη μέγιστη ισχύ.

Φαγητό	Χρόνος ζεστάματος	Ειδικές οδηγίες
Παιδικές τροφές Γυάλα 128 γρ.	30 δευτ.	Αδειάστε το σε ένα μικρό μπωλ σερβιρίσματος Ανακατέψτε καλά μία ή δύο φορές κατά το ζέσταμα. Ελέγξτε τη θερμοκρασία προτού το σερβίρετε.
Γάλα για μωρά 100ml 225ml	30-60 δευτ. 50-60 δευτ.	Ανακινήστε το καλά και βάλτε το σε αποστειρωμένο μπουκάλι Προτού το σερβίρετε, ανακινήστε το καλά και ελέγξτε τη θερμοκρασία του.
Ψωμί για σάντουιτς ή ρολό 1 ψωμάκι	30-40 δευτ.	Τυλίξτε το σε χαρτοπετσέτα και τοποθετήστε το επάνω στο γυάλινο δίσκο. *Σημείωση: Μην χρησιμοποιείτε ανακυκλωμένες χαρτοπετσέτες.
Λαζάνια 1 μερίδα (300γρ)	6-8 λεπτά	Βάλτε τα λαζάνια σε πιάτο για μικροκυματικό. Καλύψτε με πλαστική τρυπημένη μεμβράνη.
Ραγού 1 κούπα 4 κούπες	6-5 λεπτά 7-10 λεπτά	Μαγειρέψτε το σκεπασμένο σε σκεύος για μικροκυματικό. Αναδεύστε στο μέσον του μαγειρέματος.
Πουρές 1 κούπα 4 κούπες	2-7 λεπτά 7-9 λεπτά	Μαγειρέψτε το σκεπασμένο σε σκεύος για μικροκυματικό. Αναδεύστε στο μέσον του μαγειρέματος.
Ψητά φασόλια 1 κούπα	3-4 λεπτά	Μαγειρέψτε το σκεπασμένο σε σκεύος για μικροκυματικό. Αναδεύστε στο μέσον του μαγειρέματος.
Ραβιόλια ή ζυμαρικά με σάλτσα 1 κούπα 4 κούπες	3-4 λεπτά 9-10 λεπτά	Μαγειρέψτε το σκεπασμένο σε σκεύος για μικροκυματικό. Ανακατέψτε στο μέσον του μαγειρέματος.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΓΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

Χρησιμοποιήστε κατάλληλο γυάλινο πυρέξ με καπάκι. Προσθέστε 30-45 ml κρύο νερό (2-3 κουτ. της σούπας για κάθε 250 γρ. εκτός συνιστάται άλλη ποσότητα νερού - δείτε τον πίνακα.

Μαγειρέψτε τα σκεπασμένα στον ελάχιστο χρόνο - δείτε τον πίνακα.

Συνεχίστε το μαγείρεμα μέχρι να πάρετε το αποτέλεσμα που θέλετε. Ανακατέψτε μία φορά κατά τη διάρκεια και μία φορά στο τέλος του μαγειρέματος. Μετά το μαγείρεμα, προσθέστε αλάτι, μυρωδικά ή βούτυρο. Σκεπάστε και αφήστε τα για 3 λεπτά.

Συμβουλή: Κόψτε τα φρέσκα λαχανικά σε ομοιόμορφα κομμάτια. Όσο μικρότερα, τόσο πιο γρήγορα θα μαγειρευτούν.

Όλα τα λαχανικά πρέπει να μαγειρεύονται σε πλήρη ισχύ μικροκυμάτων.

Οδηγός μαγειρέματος για φρέσκα λαχανικά

Λαχανικά	Βάρος	Χρόνος	Σχόλια
Μπρόκολο	250g 500g	2 1/2 - 4 λεπτά 4 1/2 - 6 λεπτά	Ετοιμάστε ομοιόμορφα μπουκετάκια. Βάλτε τα κοτσανάκια προς το κέντρο
Λαχανάκια Βρυξελλών	250g	3 1/2 - 5 λεπτά	Προσθέστε 60-75 ml (5-6 κουτ. της σούπας) νερό
Καρότα	250g	2 1/2 - 4 λεπτά	Κόψτε τα σε ομοιόμορφα κομμάτια.
Κουνουπίδι	250g 500g	2 1/2 - 4 λεπτά 4 1/2 - 6 λεπτά	Ετοιμάστε ομοιόμορφα μπουκετάκια. Κόψτε τα μεγάλα στη μέση. Βάλτε τα κοτσάνια προς το κέντρο.
Κολοκυθάκια	250g	2 1/2 - 4 λεπτά	Κόψτε τα σε φέτες. Προσθέστε 30 ml (2 κουτ. της σούπας) νερό ή λίγο βούτυρο. Μαγειρέψτε μέχρι να αρχίσουν να μαλακώνουν.
Μελιτζάνες	250g	2 1/2 - 4 λεπτά	Κόψτε σε λεπτές φέτες και ραντίστε με 1 κουτ. σούπας χυμό λεμονιού.
Πράσα	250g	2 1/2 - 4 λεπτά	Κόψτε τα σε χοντρές φέτες.
Μανιτάρια	125g 250g	1 1/2 - 3 λεπτά 2 1/2 - 5 λεπτά	Ετοιμάστε τα ολόκληρα ή κομμένα. Μην βάλετε νερό. Ραντίστε με χυμό λεμονιού. Βάλτε αλάτι και πιπέρι. Στραγγίστε πριν το σερβίρισμα.
Κρεμμύδια	250g	2 1/2 - 4 λεπτά	Κόψτε τα στη μέση ή σε φέτες. Προσθέστε μόνο 15 ml (1 κουτ. σούπας) νερό.
Πιπεριές	250g	2 1/2 - 5 λεπτά	Κόψτε τις σε λεπτές φέτες.
Πατάτες	250g 500g	4 - 6 λεπτά 7 - 9 λεπτά	Ζυγίστε τις καθαρισμένες πατάτες και κόψτε τις στη μέση ή στα τέσσερα, ομοιόμορφα.
Λάχανο	250g	7 - 6 λεπτά	Κόψτε το σε μικρούς κύβους.

Οδηγός μαγειρέματος για κατεψυγμένα λαχανικά

Λαχανικά	Βάρος	Χρόνος	Οδηγίες
σπανάκι	125g	1-2 λεπτά	Προσθέστε 15 ml (1 κουτ. σούπας) κρύο νερό.
μπρόκολο	250g	2 1/2 - 4 λεπτά	Προσθέστε 30 ml (2 κουτ. σούπας) κρύο νερό.
μπιζέλια	250g	2 1/2 - 4 λεπτά	Προσθέστε 15 ml (1 κουτ. σούπας) κρύο νερό.
φασολάκια φρέσκα	250g	3 - 5 λεπτά	Προσθέστε 30 ml (2 κουτ. σούπας) κρύο νερό.
ανάμικτα λαχανικά (καρότα/μπιζέλια/καλαμπόκι)	250g	2 1/2 - 4 λεπτά	Προσθέστε 15 ml (1 κουτ. σούπας) κρύο νερό.
ανάμικτα λαχανικά (κινέζικου τύπου)	205g	3-5 λεπτά	Προσθέστε 15 ml (1 κουτ. σούπας) κρύο νερό.

ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΣΟΥΠΑ ΤΟΜΑΤΑΣ & ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

25 γρ. βούτυρο
1 μέτριο κρεμμύδι, κομμένο
1 μεγάλο καρότο & 1 μεγάλη πατάτα, κομμένα
800 γρ. κομμένες τομάτες σε κονσέρβα, και το χυμό και την ψιλοκομμένη φλούδα 1 μικρού πορτοκαλιού
900ml ζεστό ζωμό από κύβο λαχανικών
αλάτι και πιπέρι ανάλογα με την προτίμησή σας

1. Λιώστε το βούτυρο σε μεγάλο μπολ στο P-HI για 1 λεπτό.
2. Προσθέστε το κρεμμύδι, το καρότο και την πατάτα και μαγειρέψτε στο P-HI για 6 λεπτά. Στο μέσο του μαγειρέματος, αναδεύστε.
3. Προσθέστε τις τομάτες, το χυμό και τη φλούδα του πορτοκαλιού και τον κύβο. Ανακατέψτε καλά. Προσθέστε αλάτι και πιπέρι. Σκεπάστε το μπολ και μαγειρέψτε στο P-HI για 18 λεπτά. Αναδεύστε 2-3 φορές κατά το μαγείρεμα, μέχρι να μαλακώσουν τα λαχανικά.
4. Ανακατέψτε και σερβίρετε αμέσως.

ΓΑΛΛΙΚΗ ΚΡΕΜΜΥΔΟΣΟΥΠΑ

1 μεγάλο κρεμμύδι, κομμένο
1 κουτ. της σούπας (15ml) καλαμποκέλαιο
50 γρ. απλό αλεύρι
1,5 λίτρο ζεστό ζωμό κρέατος ή λαχανικών
αλάτι και πιπέρι ανάλογα με την προτίμησή σας
2 κουτ. σούπας (30ml) μαϊντανό ψιλοκομμένο
4 χοντρές φέτες γαλλικό ψωμί
50 γρ. τυρί, ψιλοκομμένο

1. Βάλτε το λάδι και το κρεμμύδι σε ένα μπολ, ανακατέψτε και μαγειρέψτε στο P-HI για 2 λεπτά.
2. Ανακατέψτε το αλεύρι μέχρι να γίνει κρέμα και προσθέστε σταδιακά το ζωμό. Προσθέστε αλάτι, πιπέρι και το μαϊντανό.
3. Σκεπάστε το μπολ και μαγειρέψτε στο P-70 για 20 λεπτά.
4. Σερβίρετε τη σούπα σε μπολ, βουτήξτε μέσα το ψωμί και πασπαλίστε με άφθονο τυρί.
5. Μαγειρέψτε στο P-70 για 2 λεπτά, μέχρι να λιώσει το τυρί.

ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΨΗΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ

1 κουτ. σούπας (15ml) ηλιέλαιο
2 κουτ. σούπας (30ml) σάλτσα σόγιας
1 κουτ. σούπας (15ml) τσέρι
2,5 εκ. πιπερόριζας, ξεφλουδισμένης και ψιλοκομμένης
2 μέτρια καρότα, κομμένα σε λεπτές λωρίδες
100 γρ. μανιτάρια, κομμένα
50 γρ. φυτό φασολιού
100 γρ. αρακά
1 κόκκινη πιπεριά, με τα σπόρια, ψιλοκομμένη
4 φρέσκα κρεμμυδάκια, κομμένα
100 γρ. τρούφας από κονσέρβα, κομμένη
1/4 σαλάτας, ψιλοκομμένη

1. Βάλτε το λάδι, τη σάλτσα σόγιας, το τσέρι, την πιπερόριζα, το σκόρδο και τα καρότα σε ένα μεγάλο μπολ και ανακατέψτε.
2. Σκεπάστε και μαγειρέψτε στο P-HI για 5-6 λεπτά, αναδεύοντας μία φορά.
3. Προσθέστε τα μανιτάρια, το φυτό του φασολιού, τον αρακά, την κόκκινη πιπεριά, τα φρέσκα κρεμμυδάκια, την τρούφα και τη σαλάτα. Ανακατέψτε καλά.
4. Μαγειρέψτε στο P-HI για 6-7 λεπτά μέχρι να μαλακώσουν τα λαχανικά. Αναδεύστε 2-3 φορές κατά το μαγείρεμα.

Τα ανάμικτα ψημένα λαχανικά συνοδεύουν ιδανικά το κρέας ή το ψάρι.

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΜΕΛΙ

4 κομμάτια στήθος κοτόπουλου χωρίς κόκαλο
2 κουτ. σούπας (30ml) μέλι
1 κουτ. σούπας (15ml) μουστάρδα
½ κουτ. γλυκού (2,5ml) ξερό εστραγκόν
1 κουτ. σούπας (15ml) πολτό τομάτας
1 κουτ. σούπας (15ml) κύβου με ζωμό κοτόπουλο

1. Βάλτε τα κομμάτια του κοτόπουλου σε ένα σκεύος.
2. Ανακατέψτε όλα τα άλλα συστατικά και χύστε τα πάνω από το κοτόπουλο. Προσθέστε αλάτι και πιπέρι.
3. Μαγειρέψτε στο P-HI για 13-14 λεπτά. Αναδιατάξτε και καλύψτε το κοτόπουλο με τη σάλτσα δύο φορές κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος.

ΦΛΟΥΔΕΣ ΠΑΤΑΤΑΣ ΜΕ ΡΟΚΦΟΡ & ΠΡΑΣΟΥΛΙΔΑ

2 πατάτες, περίπου 250 γρ. η μία
50 γρ. βούτυρο
100 γρ. ροκφόρ, κομμένο
1 κουτ. σούπας (15ml) φρέσκια πρασουλίδα, κομμένη
50 γρ. μανιτάρια, κομμένα
αλάτι και πιπέρι

1. Τρυπήστε τις πατάτες σε διάφορες μεριές. Μαγειρέψτε τις στο P-HI για 12-13 λεπτά.
Κόψτε τις στη μέση και ρίξτε την ψίχα σε ένα μπολ. Προσθέστε το βούτυρο, το τυρί, την πρασουλίδα, τα μανιτάρια, αλάτι και πιπέρι, και ανακατέψτε καλά.
2. Γεμίστε τις φλούδες της πατάτας με το μίγμα και βάλτε το σε σκεύος τάρτας επάνω στη σχάρα.
3. Μαγειρέψτε στο P-50 για 10 λεπτά.

ΛΕΥΚΗ ΣΑΛΤΣΑ

25 γρ. βούτυρο
23 γρ. αλεύρι
300ml γάλα
αλάτι και πιπέρι

1. Βάλτε το βούτυρο σε ένα μπολ και μαγειρέψτε στο P-HI για 1 λεπτό, μέχρι να λιώσει.
2. Ανακατέψτε το αλεύρι και ρίξτε το γάλα. Μαγειρέψτε στο P-HI για 4-5 λεπτά, ανακατεύοντας κάθε 2 λεπτά, μέχρι να γίνει η σάλτσα πηχτή και λεία. Προσθέστε αλάτι και πιπέρι.

ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΦΡΑΟΥΛΑ

675γρ. φράουλες με τη φλούδα
3 κουτ. σούπας (45ml) χυμό λεμονιού
675γρ. ζάχαρη άχνη

1. Βάλτε τις φράουλες και το χυμό του λεμονιού σε ένα πολύ μεγάλο μπολ, ζεσάνετε στο P-HI για 5 λεπτά ή μέχρι να μαλακώσουν τα φρούτα. Προσθέστε τη ζάχαρη και ανακατέψτε καλά.
2. Μαγειρέψτε στο P-70 για 30-35 λεπτά μέχρι να φτάσει το σημείο πήξης*. Ανακατεύετε κάθε 4-5 λεπτά.
3. Χύστε τη μαρμελάδα σε ζεστές, καθαρές γυάλιες. Σκεπάστε, σφραγίστε και βάλτε ετικέτα.

* σημείο πήξης: Για να καθορίσετε το σημείο πήξης, βάλτε 1 κουτ. του γλυκού (5ml) μαρμελάδας σε παγωμένο πιατάκι. Αφήστε το για 1 λεπτό. Ακουμπήστε απαλά την επιφάνειά της με το δάχτυλο. Αν η επιφάνεια "ρυτιδώνεται", το σημείο πήξης έχει φτάσει

ΑΠΛΟ ΚΕΪΚ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ

100 γρ. μαργαρίνη
100 γρ. ζάχαρη
1 αυγό
100γρ. αλεύρι που φουσκώνει μόνο του, κοσκινισμένο
2-4 κουτ. σούπας (30-45ml) γάλα

1. Στρώστε τη βάση μιας φόρμας για κέικ (20,4 εκ) με λαδόκολλα.
2. Χτυπήστε μαζί τη μαργαρίνη και τη ζάχαρη, μέχρι το μείγμα να γίνει ελαφρύ και αφράτο.
Χτυπήστε το αυγό και ρίξτε εναλλάξ το κοσκινισμένο αλεύρι και το γάλα.
3. Ρίξτε το μείγμα στην προετοιμασμένη φόρμα. Μαγειρέψτε στο P-HI για 4-5 λεπτά, τρυπήστε με οδοντογλυφίδα. Αν βγαίνει καθαρή, το κέικ είναι έτοιμο.
4. Αφήστε το να μείνει για 5 λεπτά πριν το βγάλετε από τη φόρμα.

ΟΜΕΛΕΤΑ

15 γρ. βούτυρο
4 αυγά
6 κουτ. σούπας (90ml) γάλα
αλάτι και πιπέρι

1. Ανακατέψτε τα αυγά με το γάλα. Προσθέστε αλάτι και πιπέρι
2. Βάλτε το βούτυρο σε δίσκο τάρτας των 26 εκ.
Μαγειρέψτε στο P-HI για 1 λεπτό, μέχρι να λιώσει.
Στρώστε το σκεύος με το λιωμένο βούτυρο.
3. Ρίξτε το μείγμα της ομελέτας στο σκεύος. Μαγειρέψτε στο P-HI για 2 λεπτά, αναδεύστε το μείγμα και μαγειρέψτε ξανά στο P-HI για 1 λεπτό.

ΑΥΓΑ ΣΚΡΑΜΠΛ

15γρ. βούτυρο
2 αυγά
2 κουτ. σούπας (30ml) γάλα
αλάτι και πιπέρι

1. Λιώστε το βούτυρο σε ένα μπολ, στο P-HI για 1 λεπτό.
2. Προσθέστε τα αυγά, το γάλα, το αλάτι και το πιπέρι, και ανακατέψτε καλά.
3. Μαγειρέψτε στο P-HI για 3 λεπτά, αναδεύοντας κάθε 30 δευτερόλεπτα.

ΝΟΣΤΙΜΟΣ ΚΙΜΑΣ

1 μικρό κρεμμύδι, κομμένο σε κύβους
1 σκελίδα σκόρδο, συνθλιμμένο
1 κουτ. γλυκού (5ml) λάδι
200 γρ. κομμένες τομάτες κονσέρβας
1 κουτ. σούπας (15ml) πελτέ τομάτας
1 κουτ. γλυκού (5ml) ανάμικτα μυρωδικά
225 γρ. μοσχαρίσιο κιμά
αλάτι και πιπέρι

1. Βάλτε το κρεμμύδι, το σκόρδο και το λάδι σε σκεύος και μαγειρέψτε στο P-HI για 2 λεπτά, μέχρι να μαλακώσουν.
2. Βάλτε όλα τα άλλα συστατικά στο σκεύος. Ανακατέψτε καλά.
3. Σκεπάστε και μαγειρέψτε στο P-HI για 5 λεπτά και στη συνέχεια στο P-50 για 10-15 λεπτά ή μέχρι να μαγειρευτεί το κρέας.

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ CE

Το προϊόν αυτό συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των παρακάτω οδηγιών:

Οδηγία για την Ηλεκτρο Μαγνητική Συμβατότητα (EMC): 2004/10/EC

Οδηγία Χαμηλής Τάσης (LVD): 2006/95/EC

Οδηγία Σήμανσης CE: 93/68/EEC

Οδηγία Απαγόρευσης Επικίνδυνων Ουσιών (RoHS): 2002/95/EC

Οι παραπάνω οδηγίες δηλώνουν ότι ο φούρνος μικροκυμάτων συμμορφώνεται με τα παρακάτω πρότυπα:

EN 55011:1998+A1:1999+A2:2002

EN 55014-1:2000+A2:2002

EN 55014-2:1997+A1:2001

EN 61000-3-2:2000

EN 61000-3-3:1995+A1:2001

EN 60335-1:2001+A1+A2

EN 60335-2-9:2002+A1+A2

EN 60335-2-25:2002+A1+A2

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ

Αμοιρίδης Σαββίδης Α.Ε.

Βασ. Όλγας 33 Τ.Κ. 54641 Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310-850107, 2310-850108

Fax: 2310-867835

Ποσειδώνος 45 Τ.Κ. 18344 - Μοσχάτο

Τηλ: 210 9402064, Fax: 210 9402137

www.amiridis-savvidis.gr